



经纶教育教学通讯

2025年第2期（总第205期）

陈经纶中学教育集团 主办

2025年3月

目 录

【本校要闻】

- 朝阳区大中小学“接力培养 接续成长”交流活动在陈经纶中学成功举行/4
- “模拟政协在中传，雏鹰带你观两会”暨大中小思政教育一体化研讨会成功举行/5
- 陈经纶中学教育集团新学期首次校长办公会圆满召开/8
- 破解学校发展瓶颈！集团班子调研东部子集团/10
- 陈经纶中学教育集团德育视导走进帝景劲松分校/11
- 北京市陈经纶中学召开博士工作启动会/12

【全员德育】

- 本部高中高三年级百日誓师现场直击/13
- 陈经纶中学贯通部学子走进清华园/13
- 陈经纶中学贯通部学生赴典籍博物馆开展传统文化研学/14
- 本部高中高二贯通学生举行春日主题班会/15
- 本部初中班内板报与班外墙报扮靓多彩校园/16
- 本部初中举行2024年度百名标兵表彰大会/16
- 本部初中校区圆满召开新学期家委会暨膳食委员会会议/17
- 帝景劲松分校鲲鹏校区开展学雷锋系列活动/18
- 帝景劲松分校鲲鹏校区举行五育融合活动之田园运动会启动仪式/19
- 帝景劲松分校鲲鹏校区召开春季学期教联体建设交流会/19
- 帝景劲松分校初三年级举行百日誓师大会/20
- 保利分校成功举办初三年级百日誓师活动/21
- 保利分校模拟政协社团师生线上观摩民进两会精神宣讲会/22

保利分校邀请政协委员到校宣讲/23

【课程教学】

陈经纶中学贯通培养经验交流暨集团校贯通培养计划交流会在本部高中召开/24

集团开展高中思想政治学科专题活动/25

集团开展“双师共研”系列之七年级语文专场活动/27

集团开展好课共享本部初中专场活动/28

集团开展“好课共享”初二语文专场活动/29

集团小学学段开展“好课共享”系列活动之小学三年级数学专场活动/29

集团开展小学学段课堂教学诊断系列活动/30

集团开展“好课共享”三年级语文专场活动/32

集团小学学段开展“双师共研”系列活动之小学三年级英语专场活动/33

集团小学学段开展“双师共研”系列活动之小学四年级科学专场活动/35

人工智能赋能教学研讨暨集团南部子集团展示活动隆重举行/36

朝阳区教科院教研员深入本部初中开展教学视导/37

本部初中校区组织初一年级师生开展北京中轴线研学活动/38

保利小学召开教联体学期工作计划会/40

【校本培训】

本部高中校区举办“青年教师工作坊”听评课研讨活动/40

保利小学举办第三次项目式学习培训活动/41

民族分校开展新学期专题培训/41

【科研短讯】

陈经纶中学贯通部举行课题开题答辩/42

本部高中校区召开第18批“翱翔计划”开题报告会/43

【科体艺苑】

集团召开体育教育工作高质量发展主题座谈会/43

本部高中校区“炫彩经纶挑战赛”圆满落幕/45

保利分校科技与传统的创新之旅/46

保利小学举办 2025 春季田径邀请赛/47

【友好往来】

陈经纶中学成功接待中国教育学会“领航计划”四川省卓越校长交流团/48

团结湖分校与乌兰察布凉城县教体局举办交流座谈活动/49

【心理教育】

陈经纶中学召开心理教育课题推进研讨会/50

【领奖台】

本部高中校区志愿服务项目获评朝阳区最佳志愿服务项目/51

本部初中校区学子获得北京市中小学生天文摄影比赛一等奖/51

本部初中班主任工作坊蝉联北京市“紫禁杯班主任工作室学校工作坊”称号/52

本部初中学生在青少年演讲与思辨外文素养活动全国总展示中斩获佳绩/52

【温馨家园】

三八节致全体经纶女教师的慰问信/53

本部高中开展庆“三八”妇女节系列活动/54

本部初中校区工会庆祝三八妇女节/55

帝景劲松分校开展庆三八国际劳动妇女节活动/55

保利分校举办三八妇女节庆祝活动/56

民族分校开展三八妇女节系列庆祝活动/56

崇实分校“三八妇女节”系列活动丰富多彩/57

【安全健康】

本部初中校区联合呼家楼街道平安办开展禁毒宣传进校园活动/58

保利分校召开膳食委员会会议/59

“禁种铲毒”公益宣传 保利小学在行动/60

接力培养 接续成长 百年经纶 全人成长

——朝阳区大中小学“接力培养 接续成长”交流活动在陈经纶中学成功举行

3月18日下午，朝阳区大中小学“接力培养 接续成长”交流活动隆重举行。本次活动由北京市朝阳区思想政治教育指导评价中心和中国传媒大学联合主办，北京市陈经纶中学承办，旨在通过分享优秀学生的成长经历，探讨大中小学贯通培养的有效路径，促进全人教育的深入发展。市区领导、兄弟学校教师代表以及陈经纶中学师生共计约220人参加活动。

活动以“百年经纶，全人成长”为主题，围绕陈经纶中学两位优秀毕业生——郭傲然和张健以的成长历程展开。两位学生的小学、初中、高中教师代表齐聚一堂，共同回顾了他们的成长轨迹，分享了教育过程中的点滴心得。

优秀学生分享：成长的足迹

活动伊始，主持人中国传媒大学播音主持艺术学院的隋欣益老师简要介绍了活动背景和意义。随后，郭傲然和张健以分别通过短片和现场发言，向与会者展示了他们的成长故事。

郭傲然以“在人生的旷野上自由奔跑”为题，分享了自己从小学到大学的成长经历。他提到，自己在不同阶段遇到了许多优秀的老师，他们的引导和鼓励让他在学习和生活中不断突破自我。郭傲然特别感谢小学班主任潘雪飞老师、初中化学教师赵鑫老师以及高中语文教师张宏平老师，正是他们的悉心教导，帮助他在学术和个人素养上取得了长足进步。

张健以则以“以延续性的视角回看断裂的时间”为主题，回顾了自己在陈经纶中学的学习生涯。他提到，体育教师林楠老师和班主任金朝娣老师对他的成长影响深远。林楠老师不仅教会了他如何通过运动强健体魄，还培养了他坚韧不拔的意志；金朝娣老师则在学习和生活中给予了他无微不至的关怀，帮助他树立了正确的人生观和价值观。

主题沙龙：教育的接力与传承

在随后的主题沙龙环节，老师们围绕学生成长主题，展开讨论。

郭傲然的老师们从“积学·蓄势”“共学·立心”“游学·通识”三个话题出发，探讨了如何通过集体学习、社会实践和通识教育，帮助学生实现从慢速起步到变速超车的成长过程。老师们一致认为，教育的核心在于激发学生的内在动力，培养他们的责任感和担当精神。

张健以的老师们则从“健以明德、强体、致行”三个角度，分享了如何在教育过程中实现德育、体育和实践的结合。他们强调，教育的最终目标是培养全面发展的学生，不仅要注重学术成绩，更要关注学生的身心健康和社会责任感。

专家分享与领导讲话

活动还特别邀请了浙江大学理学院数学系教授苏德矿在线分享他对一体化教育的见解。苏教授结合自己多年的教学经验，强调了基础教育与高等教育衔接的重要性，并呼吁教育工作者要注重培养学生的创新思维和实践能力。

朝阳区教育工委副书记陈先豹发表讲话，充分肯定本次活动的意义，并指出大中小学贯通

培养是新时代教育改革的重要方向，希望通过这样的交流活动，进一步推动朝阳区教育事业创新发展。

接力祝福仪式：薪火相传

活动的最后环节是“接力祝福仪式”，两位学生向他们的老师们送上了精心准备的礼物，表达了对老师们的感激之情。这一温馨的环节不仅象征着教育的接力与传承，也寓意着教育的薪火将生生不息，代代相传。

北京市委教育工作委员会宣教处副处级干部杜德健、北京市学校思想政治工作中心副主任张海涛，中国传媒大学马克思主义学院党委书记刘东建、中国传媒大学学生工作部部长郭婧娜、中国传媒大学戏剧影视学院党委副书记杨竞博，朝阳区委教育工作委员会副书记陈先豹、宣传统战科科长陈宇，朝阳区思想政治教育指导评价中心书记兼主任刘笑峰，陈经纶中学校长刘雪梅、党委书记郑蔚青，朝阳区垂杨柳中心小学书记钟亚利等领导和嘉宾参加活动。

本次“接力培养 接续成长”交流活动，不仅展示了陈经纶中学在贯通培养方面的成功经验，也为朝阳区大中小学的教育合作提供了宝贵的借鉴。通过分享优秀学生的成长故事，活动进一步激发了教育工作者对全人教育的思考与探索，为未来的教育改革注入了新的活力。（集团教科研）

“模拟政协在中传，雏鹰带你看两会”暨大中小思政教育一体化研讨会成功举行

3月4日，在2025年“两会”开幕之际，北京市陈经纶中学与中国传媒大学联合举行“模拟政协在中传，雏鹰带你看两会”暨大中小思政教育一体化研讨会。中国传媒大学党委副书记兼统战部部长张绍华、北京市政协第十一、十二、十三届常委，北京教科院正高级教师，北京市青少年创新学院主任张毅、朝阳区教育科学研究院书记刘强、陈经纶中学党委书记郑蔚青，中国传媒大学团委书记郑丹琪、马克思主义学院党委书记刘东建、政府与公共事务学院党委书记金勇，陈经纶中学本部高中党总支书记张晔等领导嘉宾出席，马克思主义学院院长王晓丽主持。来自中国传媒大学、陈经纶中学教育集团大中小学师生代表近百人，深入交流推进大中小一体化青少年“模拟政协”的新路径，并共同观看学习全国政协十四届三次会议开幕会。

张绍华副书记和郑蔚青书记分别代表两校致辞。张绍华副书记阐释了本次活动的深刻意义和重要价值，解读了模拟政协实践育人对大思政课建设的重要作用；郑蔚青书记介绍了我校大思政课育人体系建设的主要做法和成功经验，并就深化陈经纶中学与中国传媒大学的合作提出了希望；两校模拟政协学生代表分别分享了自己的学习成果和学习感受。

陈经纶中学高二1班陶呈萱同学作为朝阳区唯一一名全程住会观摩市政协全会的中学生代表分享了她的观摩经历。她谈到，通过观摩大会开幕式、小组讨论、会中办提案，与委员交流以及参与团结协作活动，感受到了政协的重要作用、协商民主的精髓，拓展了知识视野，明确了自身责任，也体会到社会各界对青少年模拟政协活动的重视。市教委李奕主任的新学期寄语更是让

她备受鼓舞。她表示，今后将以社会热点问题为切入点，结合学生生活实际贡献力量，并带动身边同学了解模拟政协，传递协商民主精神。

陈经纶中学高一 1 班祁子珂同学作为模拟政协社团副主席围绕模拟提案相关知识、个人提案撰写过程分享了她的成长故事。她认为，撰写模拟提案是一个不断提升自我的过程，是一个与同学一同进步的过程，是一个与老师教学相长的过程，更是一个为社会创造价值的过程。在发言的最后，她以铿锵有力的声音呼吁更多的同学加入模拟政协，以青春之我书青春之诗，为社会发展贡献出青春力量。

张毅主任在总结讲话中从全国政协全会开幕会议程安排、会议内容等方面，对学生进行了细致的学习指导，引导学生关心政治生活，培养责任担当。

研讨会上，中国传媒大学马克思主义学院王晓丽院长、金勇书记、杨洋副院长、校团委吉也书记、国内交流与合作处（校友工作办公室）周君副处长（副主任）等分别介绍了中国传媒大学马克思主义学院和校团委在大思政领域的探索与实践。

陈经纶中学党委郑蔚青书记、本部高中党总支张晔书记和思想政治学科教研组长，特级、正高级教师张洁从大思政和小初高一体化贯通培养的角度介绍了陈经纶中学的有益探索。两校模拟政协指导教师于淑婧、王非凡分别介绍了模拟政协实践育人的特色和经验。张毅主任和刘东建书记分别围绕大中小一体化青少年模拟政协实践育人体系建设和两校进一步深化交流合作进行了总结。

中国传媒大学、陈经纶中学分别作为驻朝阳区高校和历史底蕴深厚的百年名校，在大思政课和模拟政协实践育人领域都有着深入的探索和实践，围绕大学生和中小學生思想意识形态建设也都取得了一定的成绩。双方具有显著的互补优势和广阔的合作前景。未来，陈经纶中学将探索与中国传媒大学马克思主义学院、政府与公共事务学院的深入合作，打通大中小学育人链条，推进学生阶梯式成长。

学生感悟

崇实分校六年级 2 班 孙玉瑶

作为一名 12 岁的学生，今天能有机会观摩全国政协会议开幕会，对我来说是一次无比珍贵且难忘的经历。整个过程中，我都沉浸在那庄重而热烈的氛围里，内心被深深触动，收获了许多宝贵的感悟。

在观看过程中，不仅让我对相关问题有了更深入的了解，同时也激发了我对民主政治的强烈认同。各方代表秉着相互尊重、平等协商的原则，就社会经济发展、民生福利等方面的问题进行了广泛讨论。会议的氛围积极向上，各方代表之间形成了密切的合作关系，形成了一种团结合作的良好局面。

这次观摩让我明白，国家的发展离不开每一个人的努力，在今后的生活中，我更要努力学习科学文化知识，培养自己的创新思维 and 实践能力。同时，从身边小事做起，积极参与环保活动，

倡导文明行为，为建设更美好的国家添砖加瓦。

帝景分校五年级 4 班 郭晓仪

今天全国政协十四届三次会议在北京开幕。我们非常荣幸作为学生代表来到中国传媒大学马克思主义学院参加由我校和中传携手举办的“模拟政协在中传，雏鹰带你观两会”活动。

活动开始，中国传媒大学和我们学校的领导、学生代表分别发言，通过他们的发言让我更深入地学习政协的政治地位和政协会议的具体流程。接着我们集体收看了政协会议开幕会，在“凝心聚力 共创美好未来”为宗旨的工作报告中，我们了解到国家在各个领域下的政策方向和未来规划，不仅关注经济的发展，还涉及环境、法治、教育等，这充分体现了国家对人民幸福生活和全面发展的重视，让我看到了国家未来的美好前景。

通过参加这次活动，我更加深刻地认识到，作为新时代少先队员，我们要关心国家和社会的大事，将个人成长融入时代潮流，成为有理想、有本领、有担当的新一代。

保利分校初二 8 班 王艺菲

非常荣幸能够作为陈经纶中学保利分校模拟政协社团学生代表来到中国传媒大学，参加“模拟政协在中传，雏鹰带你观两会”暨大中小思政教育一体化的活动。通过参与本次活动，让我对“模拟政协”的意义和使命都有了更加深刻的认识、了解。

会议起始，领导们表示了对青少年的殷切期望，提倡青少年应从身边的小事入手，积极为社会的发展建言献策。从各位领导的发言中，我们了解到模拟政协不仅仅是探索，更是成长。这些社会密切关注问题的解决和落实，让我深刻地认识到了政协委员尽职履责的担当、严谨务实的态度。除此之外，在优秀提案的分享中，我学习了如何选题、展开调研以及整理调研结果等内容。

作为青少年也是中学生，我们会继续参与模拟政协活动，努力做到可以为人民需求发声，立足于自己的知识，将理论变成实践，带着问题探索以后的学习之路，感悟民主担当，践行青春使命。

本部高中初三贯通班 2 班 徐子敬

中国传媒大学携手陈经纶中学举办的“模拟政协在中传，雏鹰带你观两会”暨大中小思政教育一体化研讨会，是一场知识与思想深度交融的盛宴，给我带来了极为震撼且深远的影响，使我对思政教育、青年担当以及国家发展有了全新且深刻的认知。

这次研讨会意义非凡，它打破了大中小学不同学段之间的壁垒，实现了思政教育的有效衔接与协同创新。通过交流互动，不同年龄段的学生在思想碰撞中相互启发、共同成长，形成了一个有机的思政教育共同体。它为青年学生搭建了一个近距离接触国家政治生活的平台，让我们在实践中学习民主、体验民主，增强民主意识和参与能力，为未来成为合格的社会主义建设者和接班人奠定坚实基础。

站在新的历史起点上，这次研讨会激励着我将所学所思转化为实际行动。在今后的学习生活中，我会持续关注国家发展动态，深入学习专业知识，不断提升自身综合素质，以更加饱满的热情和更加坚定的信念，积极投身到社会主义现代化建设的伟大实践中。我相信，只要我们广大青

年胸怀理想、脚踏实地，勇担时代赋予的重任，就一定能在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，书写无愧于时代的壮丽篇章。

本部高中高一1班 郭沐蓉

在参观中国传媒大学的过程中，我体会到校园里洋溢着浓厚的文化与艺术气息，中国园林艺术、古典文化之美遍布各个角落。我也同时看到了道路上往来的师生，听着学姐详细的介绍。他们仪表出众、谈吐不凡，让我了解传媒的思想内涵和重大意义，也体会到他们对传媒事业的热爱与奉献。

进入会场后，我们聆听了传媒师生的分享，参与了一堂生动的“大思政课”。会议中，我印象最深的是几个“变化”：参与模拟政协的“责任”到“成长”，人民对提案从“看见”到“被看见”、再从“走近”到“走进”，和大中小思政教育一体化从“开创”到“带动”。这样的变化既是协商民主精神的内化，更体现了国家社会对模拟政协发展推广的重视和支持。作为模拟政协社团的一员，更作为新时代的“雏鹰”和“白杨”，我也应该像政协委员、像中传的学长学姐们一样关注生活大枝小节，以自己的努力走近提案，实现从“雏鹰”到“雄鹰”的蜕变，为政协事业发展作贡献。

本部高中高二1班 朱丹妮

今天我有幸参与了“模拟政协在中传，雏鹰带你观两会”的研讨会以及观摩全国政协十四届三次会议开幕会，感触颇丰。

模拟政协为我提供了一个感悟人民民主，勇担责任担当的平台。我在不断的观摩学习中更加认识到关注社会热点问题的必要性和重要性。张毅委员在研讨会后对我们的指导中强调了此次研讨会的开创性以及模拟政协的带动性，让关注社会生活的有想法的青少年带动身边的人，影响社会。通过张毅委员的讲话我认识到，模拟政协是一个碰真的平台，是让我们青少年的眼光、想法和视角与在真正的政协委员交流中得到展现与精进，更好地了解国家的政治生活，坚定制度自信，牢记和践行我们的使命。当我们能够有针对性地关注两会的工作报告，感受到各个提案其实与我们的生活息息相关，意识到作为一个公民能积极建言献策为社会作出自己的贡献，生活中能细心注意到有待改进的地方，便是这一场场观摩活动的目的。

政协会议是时代发展的重要见证，是国家治理的智慧源泉。我将始终关注政协会议的动态，汲取奋进力量，立足自身学习生活，努力为国家发展添砖加瓦。愿在未来的征程中，我们都能以实际行动响应时代号召，在政协引领的发展浪潮里，共同谱写民族复兴的崭新篇章。

（王非凡）

协同 共生 共赢

——陈经纶中学教育集团新学期首次校长办公会圆满召开

3月21日，陈经纶中学教育集团于本部高中校区名师工作室，成功召开新学期首次集团校

长办公会。集团主要干部以及各分校校长、书记齐聚于此，共商教育发展大计。会议内容丰富，涵盖党风廉政学习、各分校工作盘点、集团接下来重要工作解读和部署等，为新学期集团工作的开展奠定了坚实基础。

会上，陈经纶中学党委书记郑蔚青以“坚守廉洁初心 坚决防治微腐败”为题，讲授了一堂意义深刻的党风廉政学习微党课。郑书记深入剖析了微腐败的呈现特点、表现形式，详细阐述了造成微腐败的类别及相关案例，并分析了滋生微腐败的主要原因。

针对抵制微腐败，郑书记明确提出要筑牢“防火墙”：干部需加强自我修养，不断提升廉洁意识；严格遵守党纪国法，始终做到清正廉洁；积极营造良好氛围，切实提高廉洁从教能力。她着重强调，干部要严守政治关、权力关、交往关、生活关、亲情关，期望党员干部严于律己，成为合格的清正廉洁党员干部。

各分校校长依次发言，围绕教育教学核心，聚焦课堂质量提升、课程建设优化、人工智能赋能、五育并举推进以及干部管理能力提高等多个维度，分享了各分校的有效实践与成功经验。这些宝贵经验为集团内各分校相互学习、共同进步提供了有益借鉴。

穆洁副校长对当前教师编制政策及各分校教师编制使用情况进行了详细解读，并为各分校科学合理使用教师编制提出了切实可行的建议，助力各校区在教师资源配置上更加精准高效。

党委副书记冯梅讲话从干部教师队伍培养、落实健康第一精神等方面，进行了全面解读与精心部署。她指出，集团高度重视干部培养，将选拔有潜力的青年教师搭建干部梯队。各校区应密切关注课堂教学，着力提高教师能力素养，严格重视师德规范。同时，要致力于增加骨干教师数量，尤其是班主任骨干教师，大力加强教师师德建设。

在落实健康第一精神方面，冯梅副书记强调，各分校务必高度关注学生心理健康，加强对教师心理健康方面的培训。集团重视体育工作，将统筹体育教师资源，考虑分校间轮岗，以进一步提升体育教育质量。此外，她还分享了集团近期将要开展的重要活动，展现了教职工丰富的文化生活，助力团队凝聚力的增强。

刘雪梅校长进行总结讲话，对各分校的发言分享表示认可，并围绕当前和接下来集团化办学、干部教师队伍建设、重要活动、学校资源利用、分校调研等多个关键领域工作，进行了深入阐述与全面解读。

在集团化办学方面，刘校长表示，“京20条”即将落地实施，其内容涵盖学校活动的细致规定，各分校要深度推进课程一体化建设、人才培养以及拔尖创新人才培养。区管校聘与教师队伍建设工作面临新挑战，各分校要充分挖掘内部和区内资源。同时，集团将进一步优化教师队伍，建立教师蓄水池，并推进干部轮岗，激发教师队伍活力。青年教师后备干部培养方面，集团将组织各分校上报的青年干部教师进行包括笔试、面试和确定名单等环节，旨在筛选出优秀青年干部教师进入梯队建设。培养过程将充分挖掘自身、区内及外部资源，与北师大教育学部合作，聘请教授进行指导，为干部队伍建设注入新活力。

刘校长还表示，接下来集团重要活动与学校资源利用方面也亮点纷呈，多项集团层面的文体

活动要开展，5月下旬举办艺术节，集团还计划建立校长合唱团，5月中旬，举办第二届教职工体育运动文化节，促进教职工交流，多层面展示干部教师风采。分校调研与样板间建设工作稳步开展，目前已收到20个分校急需解决的问题和14个样板间申报，集团将深入各分校解决实际问题，以实现共生共赢的目标。刘校长还对今年重要会议安排、招生招聘、校园餐等重要工作进行了部署和要求。

集团校长办公会既是一次会议，也是一次培训，在这个平台上，干部们交流学习、互相借鉴、不断提升。此次会议的召开，为陈经纶中学教育集团接下来各项工作的开展明确了方向，凝聚了力量。集团将以协同、共生、共赢为理念，不断推动教育教学质量提升，为学生的成长与发展创造更优质的教育环境。（罗军）

破解学校发展瓶颈！集团班子调研东部子集团

3月13日，陈经纶中学教育集团校长刘雪梅，党委书记郑蔚青、副书记冯梅，副校长穆洁、程木昌一行先后走进新教育实验分校、民族分校、保利分校、保利小学，开展东部子集团调研活动。集团党政办、信息处、宣传办、物业处一同参加调研。此次调研旨在深化集团教育品牌建设，促进优质资源共享，精准破解学校发展瓶颈，强化集团化办学协同效能。

调研期间，新教育实验分校校长陆学清、民族分校校长郭锋、保利分校党总支书记吕娜、保利小学校长景朝霞分别介绍了分校发展情况，展示了发展成果，对影响学校进一步发展的教师短缺、教师结构性失衡，硬件设施超负荷运转、信息化设备老旧等问题和瓶颈进行了深入阐述，并希望能在集团层面给予支持，协助解决困难、渡过难关。

在民族分校，调研组在郭锋校长陪同解读下参观了校园有民族特色的建筑和文化景观，观看了民族文化艺术作品展，感受了具有浓浓民族风味的校园环境和氛围。

在保利小学，调研组分别在北辰福第校区和天街新元校区检查了校园环境，实地了解了部分设施设备的使用和破损情况。

调研组针对各分校办学情况和发展瓶颈，进行了点评和指导，并表示会大力支持，不能一次解决到位的分步化解。

调研组指出，各分校在校长、书记带领下，凝心聚力、勇毅前行，干部和教师队伍稳定，发展态势良好，办学成效显著。调研组强调，各分校要正确面对当前发展过程中的问题，除了在集团的支持协助外，更要内部挖潜、持续发力，培养更多优秀教师，并把他们培养成骨干教师和骨干班主任，带动更多教师专业成长；要通过家校社携手，多方联动，推动学校发展；要积极推广优秀教师和团队的方法和经验，实现以点带面寻求新发展；要用好集团交流引导，在近期将举行的区内双选会做好教师招聘。

同时，东部子集团各分校还要加强校际交流，加速子集团建设，通过开展校长沙龙等举措，争取打通定期同步备课制度，有序推进教师交流轮岗，助力教师不足和结构性失衡问题的解决。

调研组希望东部子集团要再接再厉，成为集团化建设中子集团建设的试点，拿出子集团建设模板，通过各校区携手努力，实现经纶教育的东部崛起。（罗军）

思政润德慧育人 五育融合促成长

——陈经纶中学教育集团德育视导走进帝景劲松分校

3月26日，陈经纶中学教育集团在帝景劲松分校帝景北校区举办了一场主题为“思政润德慧育人，五育融合促成长”的德育视导活动。全国大中小学思政课一体化实践研究共同体专家指导委员会主任、北京工业大学马克思主义学院教授王锋，思政课一体化实践研究共同体专家、北京工业大学马克思主义学院讲师赵聪聪、毕文静，朝阳区教委德育科副科长沈湛，陈经纶中学教育集团校长刘雪梅、党委书记郑蔚青、党委副书记冯梅、教学副校长程木昌，集团各校区校长、书记和德育干部，垂杨柳学区各校德育干部和骨干班班主任代表，四川省跟岗实践校长代表参加活动，共同探索思政教育与五育融合的创新育人模式。活动由帝景劲松分校张沪宁主任主持。

活动第一环节为观摩大思政学科育人课堂。授课教师巧妙运用创新教学法，引入丰富多元的案例，循循善诱，激发学生深度思考。课堂上师生互动踊跃，思维碰撞激烈，淋漓尽致地展现出思政教育的蓬勃活力，为在场观摩的教师们带来了全新的教学思路与启发。

在“铸魂·赋能”德育创新展示环节，帝景劲松分校德育副校长王洪梁从宏观视角出发，高屋建瓴地阐述德育理念，帝景分校德育主任唐甜甜则紧密结合学校实际情况，进行细致入微的讲解，一宏观一微观，相得益彰，使在场人员对学校“一校一品”的独特育人智慧有了更为透彻、深刻的理解。

帝景劲松分校毓秀校区带来的校园心理剧《寻光：下雨的中考逐梦路》，生动展现了青少年成长的心灵图景，深刻诠释了心理健康教育在德育中的重要作用。王晓燕老师和李文越老师也分别从年级组与班集体建设角度分享德育举措，清晰展示了德育工作的实践路径。

阳光大课间活动和校园参观环节同样精彩。领导们沉浸式感受了学校“一操融五育，一动见初心”的教育追求。学生工坊内创意十足的作品，彰显着学生们的创新思维与艺术修养；操场上活力四射的课间操，展现出学生们昂扬向上的精神风貌，全方位呈现出学校德智体美劳全面培养的显著教育成果。

思政一体化论坛环节，大中小学思政教师、集团各校区德育干部围绕思政元素融入、五育融合落实等话题各抒己见，碰撞出智慧火花。在论坛上，各校区德育干部积极分享经验。有的校区深挖本土文化富矿，将传统文化巧妙融入德育课程，赋予德育课程深厚的文化底蕴；有的校区紧跟时代步伐，充分借助新媒体平台，开展形式多样的线上德育活动，极大地拓宽了德育工作的边界与渠道。这些独具特色的校区德育工作经验，为后续德育工作开展提供了新思路。

朝阳区教委德育科副科长沈湛对本次德育视导与经验交流给予高度评价，称赞其内容丰富、成果显著，为区域德育提供了宝贵经验。沈湛副科长还结合未来教育发展趋势，从课程体系、师

资建设、实践平台等方面，为学校德育发展提出可行性建议。

最后，陈经纶中学党委书记郑蔚青作活动总结讲话。她全面回顾活动过程，梳理各校区成果与交流亮点，深刻阐述德育意义并升华主题，强调教育工作者的使命。郑书记的讲话，鼓舞大家以更饱满的热情投入到德育工作中，为活动画上圆满句号。

此次德育视导活动，为教育同仁搭建了交流展示平台，是陈经纶中学教育集团落实立德树人根本任务的生动实践。活动虽已结束，但探索“大思政”育人格局、践行五育融合的教育征程才刚刚开始。相信在赤诚信仰、深厚情怀与神圣使命的引领下，全体经纶德育人定能共筑民族复兴的教育根基，为国家培养更多合格的建设者和接班人。（陈仲童）

强我经纶 发展有我

——北京市陈经纶中学召开博士工作启动会

为深入落实陈经纶中学教育集团人才培养“四航工程”，进一步加强青年教师高学历人才队伍建设，3月11日，集团召开了博士工作启动会。集团领导、教科研干部、博士教师及部分青年教师参会，会议由集团博士工作相关负责人崔雯雯博士主持。

目前，陈经纶中学教育集团拥有28名博士教师，法人下校区共有20名博士教师，这支高学历人才队伍为学校的教育教学改革和创新注入了强劲动力。此次博士工作启动会以“强我经纶，发展有我”为主题，旨在通过博士教师的引领作用，推动集团在教育教学、科研创新、课程建设等方面的全面提升。

会上，崔雯雯老师介绍博士教师队伍建设规划，聚焦创新实验项目、教育教学研究、课程开发与创新、学生成长导师、博士讲堂与对话博士六个方向，重点解读博士教师在拔尖创新人才培养、课程创新实验和循证教育实践等主题研究方面的任务与目标。

生物学博士李品、物理学博士金朝娣代表博士教师发言，分享教学、科研及课程创新经验，展望未来在集团发展中的角色与贡献。

自由讨论交流环节，博士及青年教师积极发言，为博士工作六个方向的具体落实与实施建言献策。

刘雪梅校长总结会议成果，提出下一步工作要求。刘校长表示，博士教师是集团未来发展的重要力量，此次启动会的召开，标志着集团在高端人才队伍建设方面迈出了坚实的一步；未来，集团将继续加大对博士教师的支持力度，为他们提供更加广阔的发展平台，同时也希望博士教师们能够以“强我经纶，发展有我”的责任感和使命感，积极参与到集团的各项工作中，共同绘就陈经纶中学教育集团高质量发展的新蓝图。

陈经纶中学教育集团始终将教师专业发展作为核心工作之一，通过“四航工程”为青年教师提供了全方位的成长平台。集团博士教师，不仅在学术研究上具有深厚造诣，还在教学实践中展现出卓越的创新能力，此次启动会的召开，进一步明确了博士教师在集团发展中的核心地位，并

鼓励他们在教学、科研、课程开发等方面发挥引领作用，带动全体教师共同进步。（教科研）

千帆竞发乘风浪 百日争锋铸辉煌

——本部高中高三年级百日誓师现场直击

3月3日，“千帆竞发乘风浪，百日争锋铸辉煌”北京市陈经纶中学本部高中高三年级百日誓师大会在大礼堂举行。陈经纶中学教育集团校长刘雪梅，党委副书记冯梅及本部高中干部参加大会。

“跟上时代的脉搏。百年前，梁启超写下《少年中国说》；今天，你们笔下解出的每一道题，心中燃起的每一份斗志，都在为‘少年中国说’的未来写下答案。”这是徐琳校长对高三学生的深情勉励。带着温度奔跑，我们就不是孤勇者！带着信念突围，我们就一定能成功！

小字的一天，带着所有师生的回忆来到高三的第一天。朝阳、焦虑、勇气、信念、团结、感动……真实的心理感受和同伴的相扶相挽，每一帧画面都交织在所有的脑海里。无论结果怎样，这就是微电影《群响》展现的高三青年“群响”。无论天资如何，只要戮力笃志，高三青年，定破万浪！

学生代表李林泽、张子言两位同学的发言，从学生的角度打开高三的生活，字字真切。你不必拥有傲人的成绩与过人的天赋，做你想做的。Just do it! 高考不是终点，而是孩子们崭新生活的起点。

《璀璨冒险人》的歌声响起，或许并不如歌手那般婉转悦耳，但这才是青春的声音。他们奔向舞台，又何尝不是在奔赴自己的未来。大胆追梦吧，以拼搏、汗水大胆去追，无悔青春！

家庭，永远是最温暖的避风港。父母、弟弟妹妹殷切的祝福深入人心，能看到他们每个人眼里的期望与光芒。亲人们的鼓励，为这最后的一百天保驾护航。

师者，所以传道授业解惑也。为人师，不只是传授学识，更是品格与精神的塑造。姚晨曦老师以最恳切温暖的话语，为孩子们送去美好祝愿。请相信，无论如何，老师与你们始终同在。

“我相信我就是我，我相信明天”，全体高三班主任老师与学生共同唱响歌曲《我相信》。我相信，我们相信，I do believe!我相信青春的力量是充满生机的，是蓬勃迸发的。相信自己，去拼，去闯，哪怕拼的头破血流，前方终会开满鲜花。

铿锵的朗诵声响彻耳畔，其深处是那坚定的决心与志气。看今朝，还看经纶高三学子。（王非凡）

寻访百年学府 激发青春志向

——陈经纶中学贯通部学子走进清华园

3月8日，北京市陈经纶中学贯通部百余名学子赴清华大学开展“寻访百年学府，激发青春志向”主题研学活动。通过深度探访清华校史馆、清华学堂长廊等清华园文化地标，学子们在历

史与现实的交融中感悟学术精神，厚植家国情怀。

对话历史：校史馆内触摸百年风骨

清晨的清华园薄雾未散，学子们首站走进清华大学校史馆。梅贻琦校长雕像前，“所谓大学者，非谓有大楼之谓也，有大师之谓也”的鎏金名句令学子们驻足良久。梅校长目光如炬，仿佛在告诉我们治学当以精神为骨。跟随讲解员指引，学生们依次观看 153 位院士手稿、西南联大时期实验仪器等 2000 余件展品。在“两弹一星”功勋人物展区，斑驳的演算纸与泛黄的教案引得学子们屏息凝神。贯通 1 班赵漪凡同学感慨：“原来国之重器背后，是无数学人将民族命运扛在肩头。”

沉浸体验：荷塘月色见证文理交融

穿过青石板铺就的清华园，苏世民书院玻璃幕墙与清华学堂灰瓦飞檐形成强烈时空对话。在朱自清《荷塘月色》诞生地，讲解员详述一代文豪的创作轶事，学生们凝望荷茎间斑驳的石舫，贯通 3 班颜子越同学即兴创作的《荷塘水木辞》引发集体共鸣。工字厅飞檐下的测绘仪模型、西体育馆哥特式拱券等展品，配合专业讲解，让梁思成“丈量时间纹路”的建筑智慧变得可触可感。带队的本部高中张晔书记表示：“实地感知文理大师的精神遗产，胜过千堂理论课。”

精神传承：光阴刻度烙印奋斗足迹

在清华学堂长廊，展柜中陈列着不同年代的课表与学术成果。一份 1998 级物理系学长的泛黄笔记上，工整记录着每日清晨六点实验室打卡的坚持，页脚“行胜于言”的篆刻印章与紫荆操场的日晷雕塑遥相呼应。数据显示，近五年从陈经纶中学考入清华的 20 多名学子中，超八成选择投身基础学科研究，这种传承在参观过程中愈发清晰。活动尾声，全体学子在紫荆操场凝视“行胜于言”日晷雕塑，将所见所悟化为奋斗足迹。

夕阳为百年建筑镀上金边，归途中的学子们仍在热议所见所感。贯通 4 班吴欣怡同学在研学笔记中写道：“当荷花将四个时代的倒影熔铸成月光，我忽然懂得：清华的伟大不在飞檐斗拱，而在每个把理想刻进行动的灵魂。”据悉，陈经纶中学贯通培养项目将持续深化与顶尖高校的联动，通过“学术地图”绘制工程助力学子锚定人生坐标。（余慧 徐国轩）

沉浸典籍长河 解码中华文脉

——陈经纶中学贯通部学生赴典籍博物馆开展传统文化研学

为厚植青少年文化根脉，3月10日，北京市陈经纶中学贯通部组织学生走进国家图书馆典籍博物馆，通过专题讲解与沉浸式互动体验相结合的形式，开启了一场跨越千年的传统文化探索之旅。

下午 2 时，学生们在讲解员带领下，先后聆听“甲骨文记忆”“亘古巨制 煌煌文脉”“珠还合浦 历韧重光”三大主题展览导览。从殷商甲骨的神秘符号到《永乐大典》的恢弘编纂，从敦煌遗书的沧桑流转到古籍修复的匠心技艺，文物与文献交织出中华文明的璀璨图景。贯通 3 班学

生张清媛感慨：“甲骨文不仅是文字，更是先民对天地的思考。展厅里光影重现的占卜场景，让我仿佛听见了三千年前的文明回响。”

随后，学生们以小组为单位化身“古籍修复师”，在《故纸修复师·百城书》解谜游戏中展开角逐。通过破译典籍密码、模拟修复工序、协作闯关等环节，抽象的文化知识转化为可触可感的实践体验。“团队需要结合古籍装帧、避讳字等线索推理，稍有疏漏就会‘损毁文物’。”参与学生俞彤瑾表示，游戏既考验文史功底，更让人体会到古籍保护“如履薄冰”的责任感。

据悉，贯通部近年来持续打造“行走的课堂”，将博物馆资源转化为跨学科育人载体。带队教师余慧表示，希望学生从典籍的“读者”变为“解读师”，在互动中建立与传统的深层联结。未来，学校还将推出古籍拓印、诗词吟诵等系列实践活动，进一步深化研学成果。（余慧）

与春同行 共启新章

——本部高中高二贯通学生举行春日主题班会

春风拂面，万物生晖。3月18日下午，高二1班至4班学生在班主任老师带领下在日坛公园联合举办了以“与春同行”为主题的春日班会。活动以诗为媒、以歌为伴、以史为鉴，带领同学们在自然与人文的交融中感受春日的生机与希望。

飞花令——诗词中的春意流转

班会活动以传统诗词游戏“飞花令”拉开序幕。同学们围坐在树下，以“春”“花”“柳”为关键词，接力吟诵诗句。“春风得意马蹄疾”“春色满园关不住”“当春乃发生”……经典诗句此起彼伏，偶有同学卡顿时，场边立即响起提示声与掌声。这场跨越千年的诗词对话，既展现了古典文化的魅力，也让同学们在协作中体会到集体的温暖。

春之忆——春天里的家国情怀

在1班同学们细腻真挚的朗诵声中，活动进入各班的展示环节。随后的“历史上的春天”主题分享中，来自1班的同学们讲述了五四运动前的思想萌芽、开国大典前的北平之春等故事，将个人成长与家国命运巧妙联结。当青年撕开旧思想的冻土，当工匠在晨曦中丈量天安门广场，个体的抉择早已汇入时代的江流。这片土地上的春日叙事，从未停歇；青春与家国，始终同频震颤。

春之歌——春天与青春的交响

歌唱环节掀起了活动的高潮。2班的同学们齐唱《春天在哪里》，轻快的旋律让整个公园跃动起来。3班同学合唱《上春山》，唱出了少年心中的诗意远方，清亮的嗓音与枝头鸟鸣相和，引得游园市民驻足倾听。4班同学带来的独唱曲目《二十二》让活动以温暖收尾，青春时光或许有欢乐也有迷惘，但这段宝贵的经历都会被永远珍藏在心底。

这场联合班会不仅是对春的礼赞，更是对生命、文化与责任的思考，愿同学们永远保持向下扎根、向上生长的力量。活动在合影中圆满落幕，但属于这个春天的故事，才刚刚开始。（李明泽 田超）

缤纷校韵添华彩 绚烂青春绽曙光

——本部初中班内板报与班外墙报扮靓多彩校园

新学期，北京市陈经纶中学本部初中校园内，不仅弥漫着书卷的馨香，更洋溢着青春的色彩与创意的光芒，师生们以丰富多彩的校园文化建设开启新学期帷幕，用班内板报与班外墙报扮靓多彩校园。

各班充满创意的班内板报，蕴含着学生们无限的创造力和对知识的热爱。每一幅板报都是学生们智慧和热情的体现，他们用色彩斑斓的装饰和精心设计的内容，展示了对创新的热爱和对学习的渴望。漫步经纶走廊，精美醒目的“Reading for fun”主题板报让人眼睛一亮，激励着同学们在阅读中寻找乐趣。

班外墙报也是校园文化的集中展现。同学们通过手抄报的形式，生动地介绍了动物、科技、春节习俗、历史人物故事，以及节日的庆祝活动。这些作品色彩丰富、图文并茂，既有趣味性又富教育意义，体现了学生们对中华优秀传统文化的深刻理解和创新表达。

在这里，每位学生都是校园文化建设的积极参与者和贡献者，他们用自己的方式诠释着青春的意义，用行动书写着成长的篇章。通过班级文化展示，进一步弘扬“老实、宜强、勤奋、创新”校训精神，激励学生们在未来的学习与生活中不断追求卓越。

展望未来，本部初中将继续汇聚师生的智慧与热情，为每一位经纶学子营造充满活力与温暖的成长环境。这片充满希望的校园，将成为学生们追逐梦想、探索未知的起点，为他们的未来奠定坚实基础，助力他们绽放青春光彩，书写精彩篇章。（学生会宣传部）

朝阳花开迎新春 星河璀璨耀经纶

——本部初中举行 2024 年度百名标兵表彰大会

3月6日，“朝阳花开迎新春，星河璀璨耀经纶——北京市陈经纶中学本部初中校区 2024 年度百名标兵表彰大会”在本部高中大礼堂隆重举行。陈经纶中学教育集团副校长程木昌、本部初中校长李威、党支部书记盛宇辉、初一初二年级师生及家长代表出席本次活动。

大礼堂内青春与希望交织，会场气氛热烈非凡。本次活动以“百名标兵表彰”为核心主线，通过“喜迎新篇”“古韵今风”“星河璀璨”三大篇章，集中展现本部初中经纶少年风采，诠释“老实、宜强、勤奋、创新”的校训精神。

大会分为 2024 年度百名标兵表彰与学生风采展示两大部分。在庄严的国歌声中，活动正式拉开序幕，同学们激昂高歌，展现出对祖国的无限热爱与身为经纶学子的自豪之情。

随后，李威校长登台致辞，对百名标兵表彰会的成功举办表示热烈祝贺，并鼓励全体师生在新的一年里踔厉奋发、勇攀高峰。

百名标兵表彰环节涵盖“研究学习”“运动健康”“思想道德”“社会实践”“审美表现”“特长发展”“合作交流”“志愿服务”“学业发展”“校级优秀干部”“校级三好学生”“校

级优秀团（队）员”等12个类别，百余名学生获此殊荣。

学生风采展示在初二学生精彩双人合唱《第一天》中正式开场。艺术体操社团的啦啦操表演Who I am，轻盈的动作和欢快的旋律瞬间点燃全场热情；小提琴与长笛协奏的《铃芽之旅》主题曲，音符灵动，带领观众沉浸在奇幻的音乐世界中。

舞蹈《青花瓷》用清脆竹笛与优美舞姿完美融合，描绘出江南烟雨的朦胧意境，尽显传统文化的独特魅力；歌曲《找自己》用独特视角和优美旋律，引发对生命的深刻思考；舞蹈《戏文说》以灵动舞姿演绎历史变迁，传承着古老的艺术之美。

此外，微电影《纸张的秘密》带领同学们领略造纸术的奇妙工艺，感受古代智慧的伟大力量；舞台剧《爸爸的花落了》则以细腻表演诠释成长、爱与传承的主题，让台下观众深受感动。

最后，欣赏完合唱团的《彩虹》和《星辰大海》，全场师生合唱《我相信》，以昂扬歌声表达对未来的坚定信念：只要心怀希望，勇往直前，未来必将充满无限可能。

随着新学期的悄然来临，希望的曙光已然照进现实。本部初中将继续引领全体师生，在教育的道路上砥砺前行，立志经纶、圆梦经纶。在新的一年里，全体师生将在全人教育理念的指引下，积极营造“和谐、创新、发展、阳光向上”的优质校园环境和心理环境，以坚定的教育理想托起每一位学生全面发展的梦想。（阴泓宇 周子然）

共议学期“新”发展 同筑校园“食”安全

——本部初中校区圆满召开新学期家委会暨膳食委员会会议

2月28日，北京市陈经纶中学本部初中校区召开了新学期家委会暨膳食委员会联合会议。此次会议以“共议学期‘新’发展，同筑校园‘食’安全”为主题，围绕“扎根于土壤，向阳光而成长”“让心灵微笑起来”“共商膳食新举措”等议题，共同商定了新学期的发展计划，描绘了新学期家校共育的新篇章。

会议在热烈与和谐的气氛中拉开帷幕。本部初中党支部书记盛宇辉致词，诚挚感谢与会的各位家长代表。德育副主任杨海龙围绕“扎根于土壤，向阳光而成长”德育主题，从指导思想、工作立项和实施路径三个方面，概述了学校德育工作推进过程中的优质成果，展示了家校社合作、劳育活动和班级文化建设等德育成果，并梳理了新学期的德育立项和月工作计划。

盛宇辉书记围绕“让心灵微笑起来”家委会主题，以《教育强国建设规划纲要（2024—2035年）》为指引，展示了本部初中在体育教育、活动引领、安全管理和新校区规划等方面的进展成果，宣传了学校硕果累累的办学成效，分享了生动鲜活的校园信息。

膳食委员会会议围绕“共商膳食新举措，同筑校园食安全”主题展开。盛宇辉书记展示了新学期第二周每日早中晚三餐的具体餐食图片，以及教师陪餐、学生盛餐和饭菜剩余的情况，从“学生吃”的角度为各位家长答疑解惑。

学校膳食服务负责人则从“食堂做”的角度，详细介绍了食堂日常工作的流程，包括供应商

品牌资质、每日进货验收情况、学校食堂各方培训、学校食堂透明化四大方面，用丰富真实的图片和时、地、人等事例信息展示了食堂对膳食工作管理的高度重视和严谨态度。

在答疑环节，家长们对学校的德育工作、校园建设和膳食管理等给予了高度评价，对学校为经纶学子成长的全方位服务、教师兢兢业业的工作和奉献表示了感谢。家长们还就如何进一步提升餐饮服务水平、满足学生个性化需求等问题，进行开诚布公的交流。肖永良副主任就膳食问题进行了答疑。

本次会议的成功召开，不仅为家校合作搭建了坚实的桥梁，更为经纶学子的健康成长注入了新的动力。本部初中将继续家校携手同行，在阳光的照耀下，共同护航学子们的青春未来，共创学校更加辉煌的明天。（杨海龙）

学习传承雷锋精神 争做经纶鹏飞少年

——帝景劲松分校鲲鹏校区开展学雷锋系列活动

为大力弘扬雷锋精神，培育学生的奉献意识与社会责任感，3月，陈经纶中学帝景劲松分校鲲鹏校区开展了“学习传承雷锋精神，争做经纶鹏飞少年”系列主题活动。

国旗下讲话。在国旗下讲话中，八年级16班的吕浩宁同学声情并茂地讲述了雷锋的生平事迹，阐释了雷锋精神的内涵，激励全体学生积极传承雷锋精神，从点滴小事做起，做新时代的好少年。同学们神情专注，深受鼓舞。

主题班会。各班召开了“学习雷锋精神”主题班会。班会上，班主任通过播放视频、讲述故事等形式，进一步加深同学们对雷锋精神的理解，并动员大家无论在校内还是校外，都要严于律己，以实际行动践行雷锋精神。同学们踊跃发言，纷纷表达了向雷锋学习的决心。

校内志愿服务。校园内，志愿服务活动开展得热火朝天。同学们分成小组，对教室、楼道等地方进行了全面清扫。大家不怕脏、不怕累，干劲十足。有的同学认真擦拭窗户，有的仔细清扫地面，还有的精心整理图书角。经过努力，校园环境焕然一新。

校外志愿服务。为弘扬雷锋精神，强化校家社联动育人机制，鲲鹏校区联合属地农光里南社区党委共同举办了“红帆启航，青春行动”志愿服务活动。活动中，同学们的身影不时出现在单元、广场等公共区域，不畏寒冷擦拭了社区宣传栏、单元门、广场座椅、晾衣杆、便民设施等，不仅使社区面貌焕然一新，还给社区注入了青春活力。这次活动不仅提高了同学们的社会责任感，还通过党团共建、校家社协同育人的创新形式，为新时代雷锋精神注入新的活力。

系列学雷锋活动的开展，不仅营造了整洁优美的校园和社区环境，更让雷锋精神在同学们心中深深扎根。帝景劲松分校鲲鹏校区将持续开展此类活动，引导学生传承和弘扬雷锋精神，培养更多有爱心、有担当的经纶鹏飞少年。（陈仲童）

“田园”逐梦 “五育”花开

——帝景劲松分校鲲鹏校区举行五育融合活动之田园运动会启动仪式

近日，陈经纶中学帝景劲松分校鲲鹏校区举行了一场别开生面的五育融合活动之田园运动会启动仪式。本次活动旨在打破传统教育边界，将田园劳作与德智体美劳全面融合，为同学们带来全新的成长体验。

心育动员。心理教师刘丽超表示，昨日惊蛰，大地焕发生机；今天，学校“向阳而生”向日葵种植活动正式启动。活动中，希望同学们亲手播种，体验劳动的苦与乐。这不仅是劳动实践，更是让大家学习向日葵追逐光明的精神。期待大家播下希望，绽放光彩。

美育动员。赵滕老师动员大家参加花盆创意美化活动：别小看手中这普通花盆，它马上会成为艺术与自然的小天地。在上面绘上色彩、贴上图案，就能展现春之生机、夏之热烈。不管是用马赛克拼星空，还是用麻绳编田园风，甚至写首诗，都是独一无二的青春的表达，让我们一起用花盆为校园添彩！

智育动员。在校园田园运动会的种植活动中，生物学科衣欣老师向同学们分享种植知识，讲解了向日葵、西瓜等种子的处理方式和种植要点，还推荐了背阴处适合的耐阴植物。他鼓励同学们借助 AI 设计观察记录表，每周用拍照、手绘等形式记录植物成长，建立“班级植物成长手账”，在种植中学会团队合作。

德育动员。陈仲童主任动员：启动田园运动会班级种植比赛，这不仅是播种植物，更是播撒希望。在劳作中，同学们将锤炼坚韧的品格，收获知识，强健体魄，提升审美，学会团结协作。这是五育融合的生动实践，愿大家全身心投入，享受种植，收获成长，为班级荣誉而战！

随着启动仪式的圆满落幕，田园运动会的精彩篇章正式翻开。相信在接下来的活动中，同学们定能在田园间挥洒汗水，收获知识，强健体魄，提升审美，培育劳动精神，在五育融合的滋养下茁壮成长。此次田园运动会将成为校园生活中一段难忘且意义非凡的记忆，为校园教育注入全新活力。（陈仲童）

家校社携手同商 教联体发展共赢

——帝景劲松分校鲲鹏校区召开春季学期教联体建设交流会

为进一步提升学校教育教学质量，探索家校社协同育人有效路径，3月7日，陈经纶中学帝景劲松分校鲲鹏校区组织召开春季学期教联体建设交流会，校家社三方齐聚一堂，共同为学校发展出谋划策。出席本次交流会的有农光里南社区贾俊秀书记、游兴哲副书记、籍虹副主任，鲲鹏校区八年级家委会会长刘明女士、九年级家委会会长苏静女士，以及学校教育教学行政干部。

交流会上，德育处陈仲童主任代表学校向参与会议的领导和家长表示感谢，并介绍新学期学校重点教育教学工作，呼吁大家团结一致，探索教联体建设有效路径，共同助力学生全面成长。

校区食堂经理详细介绍膳食工作计划，从食材采购的严格标准，到营养搭配的精心设计，体

现了对学生健康成长的重视。家委会会长代表就食品安全监督、口味优化等方面提出宝贵建议，期望学校食堂能为孩子们提供更优质的餐饮服务。

在家协活动设计思路讨论中，家委会会长代表经过思维碰撞后分享的一些创新想法，如组织亲子阅读活动、开展学科拓展竞赛等，旨在丰富学生课余时间，增进家校互动，可谓亮点频出。学校干部对此表示认可，并表示将全力支持家协开展各类活动，共同为学生营造良好的学习和成长环境。

校社共建活动也是本次交流会的重要议题。社区书记介绍了社区资源和服务项目，表示愿意与学校紧密合作，开展社会实践、志愿服务等活动，让学生在实践中增强社会责任感和综合能力。学校与社区达成共识，将整合双方资源，定期组织活动，实现学校、家庭、社区三方协同育人。

此次教联体建设交流会，通过多方深入交流，凝聚了共识，形成了强大合力，为新学期学校各项工作的开展奠定了良好基础。未来，帝景劲松分校鲲鹏校区将继续携手各方力量，共同推动教育事业高质量发展，助力学生全面成长。（陈仲童）

百日誓师凌云志 六月试翼展锋芒

——帝景劲松分校初三年级举行百日誓师大会

3月13日，陈经纶中学帝景劲松分校初三年级全体师生及家长齐聚一堂，隆重举行“百日搏风鲲鹏展志，六月试翼少年夺魁”百日誓师大会，奏响冲刺中考的激昂战歌。劲松分校党总支书记赵志强、帝景分校党总支书记张彦微，帝景劲松分校鲲鹏校区主管校长王洪梁、毓秀校区主管校长冯琳，帝景分校九年级家委会会长苏静，劲松分校九年级家委会会长李雪莹参加会议。

大会在主持人牛浩宇和焦奕琳热情洋溢的开场中拉开帷幕。王洪梁校长为同学们送上恳切寄语，从学习方法、心态调整等多方面给予指导，鼓励同学们珍惜百日时光，以坚定的信念和不懈的努力迎接挑战。

学生代表毛晨霖同学结合自身学习历程，分享了备战中考的决心与方法，展现出初三学子积极向上、奋勇拼搏的精神风貌。

教师代表王丹老师代表全体初三教师郑重承诺：愿与同学们并肩作战、毫无保留地传授知识！其真挚动人的话语赢得现场阵阵热烈掌声。一段精心制作、记录老师们日常辛勤付出的视频播放后，同学们更加深切感受到老师们的默默奉献，不少同学深受触动，为之动容。

家长代表李雪莹女士饱含深情地发言，真切表达了家长们对孩子的殷切期望与全力支持。在温馨暖人的氛围里，家长们将满含关爱的信件亲手交到孩子手中，与此同时，学校也为同学们准备了专属礼品，承载着满满的祝福与期待。

大会的高潮环节将现场氛围推向顶点。老师们整齐列队，目光坚定，在领誓人的带领下，高举右拳庄严宣誓，承诺为学生的成长保驾护航，誓言响彻全场，彰显出老师们为学生中考全力付出的决心。

同学们热血沸腾，紧握右拳，以青春的名义庄严宣誓，声音洪亮而坚定，每一个字都饱含着他们对中考胜利的强烈渴望。家长们眼中满是感动与欣慰，他们用热烈的掌声回应着孩子与老师的誓言。

随后，同学们有序走到写有“拼搏一百天，让汗水哺育卓越；奋斗一百天，靠实力铸就辉煌”的横幅前，郑重签下自己的名字与目标分数，那一笔一划，承载着他们对未来的憧憬和必胜的决心。

此次百日誓师大会，点燃了同学们的奋斗激情，增强了师生的信心与凝聚力。相信在老师的辛勤教导、家长的全力支持和学生的努力拼搏下，帝景劲松分校初三年级学子定能在六月中考中勇创佳绩，书写属于自己的辉煌篇章！（陈仲童）

只争朝夕 不负韶华

——保利分校成功举办初三年级百日誓师活动

3月18日，北京市陈经纶中学保利分校初三年级举办了一场激动人心的百日誓师活动。此次活动旨在激发学生的斗志，增强他们的信心，为即将到来的中考冲刺加油鼓劲。活动分为室外拓展和励志主题大会两个部分，初三年级师生共同参与，现场气氛热烈，充满了青春的活力与激情。

中午12:30，初三年级全体师生齐聚操场，拉开了室外拓展活动的序幕。此次拓展活动精心设计了16个项目，包括“春日物语”“齐为杆”“纵横天下”等。这些项目不仅考验学生们的团队协作能力，更锻炼他们的沟通技巧和解决问题的能力。大家齐心协力，为了班级荣誉而努力拼搏，展现出强烈的团队精神。13:10，室外拓展活动在一片欢声笑语中圆满结束。

短暂休息后，全体师生移步体育馆，参加励志主题大会。大会首先对拓展活动中表现优异的班级进行了颁奖。获奖的同学们脸上洋溢着自豪的笑容，他们用实际行动诠释了团结和拼搏的精神。

荣丽校长发表热情洋溢的讲话。荣校长回顾了同学们三年来的成长历程，肯定了大家在学业和品德方面取得的进步。她鼓励同学们在最后的百日冲刺中，坚定信念，勇往直前，合理安排时间，科学备考。荣校长的讲话，让在场的每一位同学都感受到了学校的关怀和期望，也更加坚定了他们冲刺中考的决心。

初三年级学生代表发表誓师感言，表达全体初三学子努力拼搏、勤奋进取、决胜中考的决心与信心。初一初二的同学们为初三学长学姐们带来了一场温馨而充满力量的朗诵。他们用清脆稚嫩却又饱含深情的嗓音，诉说着对学长学姐们的祝福。那真挚的情感、激昂的语调，在体育馆内久久回荡，让初三学子们深受触动，眼中闪烁着感动与奋进的光芒。

学弟学妹们送完祝福后，初三教师通过视频短片，送上他们的殷切寄语，台下的初三学子们听得聚精会神，将老师们的嘱托铭记心间。在大会的最后环节，全体初三学生起立，合唱《你的

答案》，表达他们奋战百日、决胜中考的坚定信念和顽强意志。

此次百日誓师活动，是保利分校初三年级全体师生中考冲刺的动员令，也是同学们青春梦想的进军号。相信在学校领导的关怀下，在老师们的辛勤教导下，在家长们的大力支持下，初三学子们一定能够在中考中取得优异的成绩，为自己的初中生活画上一个圆满的句号。（李健）

校园云聚两会精神 模拟政协领悟使命

——保利分校模拟政协社团师生线上观摩民进两会精神宣讲会

3月15日上午，北京市陈经纶中学保利分校初二道法教师宋阿敏带领学校模拟政协社团9名学生，共同线上观摩了民进中央举办的两会精神宣讲会。此次宣讲会由第十四届全国人大常委会副委员长、民进中央主席、中国和平统一促进会第十届理事会副会长蔡达峰主讲，为师生们带来了一场内容丰富、意义深远的学习盛宴。

蔡达峰副委员长在宣讲中强调，深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想是全国两会精神的实质，也是我们学习的首要任务。他指出，要深刻领会习近平总书记关于中国式现代化、新质生产力、全面深化改革等重要论述，精准把握发展大局和履职要求。蔡副委员长的宣讲，不仅让同学们对国家发展方向有了更清晰的认识，也为模拟政协活动提供了重要的指导思想。

通过这次学习，同学们对政协委员的职责和使命有了更深的感悟。他们认识到，政协委员不仅是一种荣誉，更是一份沉甸甸的责任，他们需要深入了解社会问题，积极为人民群众发声。这也激励着模拟政协社团的同学们，在今后的活动中更加认真地开展调研，为解决社会问题贡献自己的一份力量。保利分校政协社团将在蔡达峰副委员长讲话精神的指导下，开展更多有意义的学习与实践活动，让同学们在实践中不断成长，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的青春力量。（宋阿敏）

学生观后感

初二（8）班 梁露兮：今天，我有幸来到学生模拟政协工作站，聆听“民进学习贯彻两会精神”专题宣讲会。宣讲会上，蔡达峰副委员长总结了两会期间的总体工作情况，提出了高质完成十四五规划的艰巨重任。蔡达峰副委员长的讲话，让我对全国两会的工作目标及内容等有了更加深入的了解，更体会到作为人大及政协委员工作任务的重要性。作为一名中学生，我深刻意识到要更加努力奋斗，不断进取，将来为国家发展建言献策，为中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

初二（8）班 赵梓含：3月14日上午，民进学习贯彻全国两会精神宣讲会在京召开。蔡达峰副委员长在宣讲中指出，在政府工作报告中，从加大医疗、教育、住房等民生领域的投入，到提高社会保障水平，每一项政策都紧紧围绕人民群众的需求和利益，体现了人民至上的理念。这让我深刻地体悟到国家在任何方面都始终把人民的利益放在首位。宣讲中蔡达峰副委员长强调：

“学习贯彻两会精神是民进全会当前的重大政治任务。”这让我认识到，我们中学生，在学习生活中，应该坚定信念，锐意进取，团结奋进，努力学习，时刻准备着为共产主义事业而奋斗，为将来服务人民、造福社会、建设美好和谐的共产主义国家而不懈努力！

政协委员进校园 共话民主启新程

——保利分校邀请政协委员到校宣讲

为深入落实《家校社协同育人“教联体”工作方案》，积极响应教育领域对多元协同育人模式的探索，近日，一场别具一格的政协委员宣讲讲座，于北京市陈经纶中学保利分校综合楼三层模拟政协工作站精彩开场。

此次活动的主讲嘉宾郭天光，是北京握奇数据股份有限公司企业技术中心主任、中国工会十八大代表、北京市人大代表、朝阳区政协常委，还是全国五一劳动奖章与北京市劳动模范的获得者。作为我国杰出的智能卡技术专家，他打破国外在智能卡先进技术上的长期垄断，发明全球首张融合银行和交通功能的双界面卡。活动由学校团委、初二道法备课组以及初二年级组联合组织，初二模拟政协社团、天文社团、物理社团的同学们踊跃参与，现场氛围热烈非凡，成效显著。

活动伊始，郭天光委员与初二年级组长徐桂、北京市特级正高级教师庄蕾蕾、朝阳区政协委员武智涛、初二学生代表王晨硕围坐交流，共同回顾模拟政协工作站发展历程。大家从教学引导、组织管理、学生实践等多元视角畅所欲言，分享观点与感悟。这番交流瞬间点燃现场气氛，为后续深入探讨筑牢良好根基。

采访环节，同学们依据精心准备的采访提纲，踊跃向郭委员提问。问题从提案的发现与提出，到政协委员的职责使命，再到提案办理流程，涵盖政协工作诸多方面。郭委员认真倾听每个问题，给出细致专业的解答。通过这一环节，同学们不仅收获期待的答案，更深化对政协工作的认知，真切体会到政协委员在推动社会进步、保障民生福祉中发挥的关键作用。

讲座中，郭委员结合自身丰富履职经历，讲述一个个生动的履职故事。从深入基层调研，到撰写提案为民发声，再到推动问题解决，他以实际行动诠释政协委员的责任担当。讲座高潮部分，郭委员围绕科技领域展开深度分享，内容丰富深刻，极大激发同学们对科技领域的浓厚兴趣，引发深度思考。分享时，他还与同学们亲切互动，询问大家的梦想与兴趣爱好，现场欢声笑语不断。

讲座尾声，郭委员深情勉励同学们：“勤修学业，夯实知识根基；善思敏行，培养洞察能力；勇破常规，激发创新活力；坚守己思，塑造独立人格”，并写下青春寄语。讲座结束后，同学们仍沉浸其中，主动与政协委员交流感受，热情邀请合影留念，现场满是对知识的渴望与对未来的憧憬。

此次政协委员进校园宣讲活动，宛如一颗思想种子播撒在同学们心间，不仅让大家近距离了解政协工作，更点燃关注社会、参与公共事务的热情。未来，保利分校将持续开展此类活动，为培育更多具有社会责任感与民主意识的新时代青年奠定坚实基础。（宋阿敏）

学生感悟

初二6班高硕研：有幸在讲座中了解郭天光委员的卓越事迹，其成就背后是令人敬仰的创新精神与家国情怀。他敢于挑战技术壁垒，变“不可能”为“可能”，这种突破常规的勇气值得每一位青年学子学习。同时，他积极推动技术标准化，助力行业规范发展，尽显科技工作者的社会责任感。他的经历让我深刻明白，真正的成功不仅在于个人成就，更在于对社会进步的推动。

初二8班杨滨溪：能聆听郭天光委员的讲座，我深感荣幸。尤其难忘郭委员提出第一个提案的缘由。疫情期间居家上网课，多数同学对网络产生依赖，长期室内生活易引发青少年心理健康问题。为此，他建议学校开设多样化体育课程、组织团体运动活动，助力青少年在锻炼中释放压力、树立自信，形成身心健康的良性循环，这让我十分感动。今后，我会在学习生活中继续努力，为社会发展贡献自己的一份力量。

初二9班王胤明：今天有幸听郭天光委员讲座，还带着疑问向他请教。交流中，他着重强调，面对困境不能只看眼前障碍，要从长远思考、寻找成功机会。这让我意识到，个人与集体都不能安于现状，必须不断学习进步，正如逆水行舟，不进则退。未来，我会把他身上学到的坚持、创新和学习精神融入生活学习，努力成就更好的自己。

初二10班孙天翼：很荣幸聆听郭天光委员的讲座。讲座中，郭委员讲述在社会工作中的贡献以及在科技、教育领域取得的杰出成就。他提出的建议与我们息息相关，像疫情后保障学生心理健康的提议，为我们身心健康保驾护航。讲座最后，郭委员还鼓励我们追寻理想、为梦想奋斗。此次讲座让我感触颇深，也让我深知要更加努力，争取为祖国贡献一份力量。

从自发到自觉：陈经纶中学生物学科贯通培养的进阶之路

——陈经纶中学贯通培养经验交流暨集团校贯通培养计划交流会本部高中召开

在教育改革不断深化的当下，初高中教育贯通培养成为提升人才培养质量的关键路径。2月28日上午，朝阳区初高中生物贯通培养-陈经纶中学贯通培养经验交流暨集团校贯通培养计划交流会在北京市陈经纶中学成功举行。会议由朝阳区基教研中心生物教研室组长张树虎老师主持，本部高中校区生物教研组长李春风老师代表陈经纶中学教育集团分享的生物学科贯通培养经验，为教育同仁们提供了极具价值的借鉴。

源起：明确方向，开启探索征程

陈经纶中学教育集团生物学科贯通培养计划有着清晰的指导思想。贯彻朝阳区和集团贯通培养精神，以提升生物教育质量为核心，遵循教育规律，聚焦生物学科核心素养，整合初高中教学资源，致力于探索拔尖人才培养模式与课程建设，打造优质教师队伍，为培育创新实践型生物人才筑牢根基。其工作目标明确，涵盖探索培养模式与课程建设、打造高素质教师队伍、培养拔尖人才三个关键方面。

发展：稳步推进，构建多元培养体系

2018年起，陈经纶中学教育集团生物学科的贯通培养工作有序开展。2018年2月，集团首次组织学科论坛活动，校长提出四大课程群建设思路，为生物学科课程建设指明方向；8月，校本培训介绍了实验课程群“枝芽型”结构，初步搭建起课程框架；9月和11月，本部高中生物教研组多次研讨，设计系列课程，积累新课程资源。2019年，学校的生物学科发展持续推进。2月，集团学科研究中心成立后的首次学科论坛确定研究立项，各分校分享校本课程开发实践成果；暑假，学校成为教育部深度学习课题基地校，8月的校本培训传达深度学习会议精神，专家讲座为教学改进提供理论支撑。此后，学校积极开展基于深度学习的单元教学设计实践，参加北师大推广成果项目，不断探索新中高考背景下校本实验贯通课程群的课题研究。

成果：扎实落地，见证学生素养提升

深度学习提升课堂品质。2019年开展的深度学习单元教学设计实践成效显著。以“细胞代谢”单元教学设计为例，通过精心设计教学环节，将科学探究流程融入教学，引导学生主动参与、深度思考，让学习真正发生，有效提升了学生的学习深度与思维能力。

精准教学促进能力发展。参加北师大推广成果项目期间，学校基于问题确定重点关注能级，将问题归类明确整改方向。通过提供丰富评价任务和自我评价工具，引导教师反思教学，学生在应用实践能力方面得到显著提升，在知识理解、审题、表述和科学探究等方面进步明显。

课题研究推动课程创新。在新中高考背景下的课题研究中，学校构建了中学生物校本实验贯通课程群。该课程群包含方法、实践、提升、创新四类课程，各有侧重又相互关联，形成完整体系。同时，归纳课程内容、实践开发路径、提出评价体系、建立资源库，为学生提供丰富多样的学习资源和实践机会，激发学生学习兴趣，培养学生多种能力和核心素养。

后续：砥砺前行，迈向更高教育目标

陈经纶中学教育集团将充分发挥集团办学优势，借助学科研究中心和校本培训，进一步提升教师教学设计站位。在纵向课程推进中，深入研究教法和学法，运用AI技术追踪分析青年教师课堂，优化教学过程；在横向课程建设方面，鼓励青年教师结合自身专长、学生特点和学校实验条件，设计更多新颖课程方案，丰富贯通实验课程群，为拔尖人才培养创造更有利条件。

未来，陈经纶中学教育集团生物学科贯通培养将继续秉持创新精神，不断探索教育教学新路径，为学生的成长和发展提供更广阔的空间，也期待能为朝阳区乃至北京市的生物教育事业贡献更多宝贵经验，培育出更多具有创新精神和实践能力的生物学科拔尖人才！（李春风）

双师共研促成长 区际联动共提升

——集团开展高中思想政治学科专题活动

3月19日，北京市陈经纶中学教育集团开展了“双师共研促成长 区际联动共提升”高中思想政治学科专题活动。本次活动由北京市教育委员会、内蒙古自治区教育厅指导，首都师范大学

主办，北京市陈经纶中学教育集团承办，依托京蒙教育协作智慧平台开展。

本次活动由陈经纶中学教育集团思想政治学科教研组长张洁老师主持。活动分为两个部分：第一部分由陈经纶中学三位青年教师展示了三节研究课；第二部分是交流互动和专家点评。活动全程通过双师课堂直播，内蒙古自治区的高中思政教师可在线观摩并参与研讨。

盖梦洁老师主讲高二政治《解读著作权 守护创作价值》，围绕“著作权保护”这一主题，遵循学生认知规律和思维进阶，按照“为什么要保护著作权——既然保护，为什么还要设置保护期限——保护期内如何合法使用作品”的问题逻辑进行设计。通过案例探究与法律条文分析，理论联系实际，理解法律保护著作权的重要意义及保护限制，增强对著作权法律制度的认同，增强知识产权保护意识，力求实现价值性和知识性统一、政治性与学理性统一。

王非凡老师主讲高一政治《观大国盛会，铸民主根基》，聚焦“政治认同”这一思想政治学科核心素养，搭建不同知识节点之间的关联，引导学生以全局性、整体性的视角搭建知识框架，从学理性的高度阐释学科原理；选用学生身边鲜活的校本资源作为对统编教材的有益补充，实现思政小课堂和社会大课堂的同频共振；通过丰富多样的学生活动，展现学生在学习中的生成性学习素材，实现了学生学习成果的高效生成与转化。

黄卓然老师主讲高一政治《小建议大制度》，充分挖掘热点素材，利用人工智能技术，创设生动的情境和层层递进的问题任务，通过探析“烟盒建议”写入地方性法规的案例、AI模拟基层立法点新闻发布会、分析高质量办理人大代表建议的案例，引导学生坚定对人民代表大会制度优势的认同。

三节示范课精彩纷呈。课后，三位上课教师分享了设计和实施过程的收获和反思，与听课教师进行了深入的交流。现场观摩的朝阳区多名青年思政教师也分享了观课的感想和收获。

朝阳区教育科学研究院高中政治教研员余懿老师对三节课进行了点评。余懿老师总结了三节课共同的亮点：一是“重体验”，三节课均以高仿真的模拟活动或者任务设计，如模拟政协提案、模拟人大代表提出议案、模拟新闻发布会等，创设体验性的学习活动，增强学生的公共参与能力。二是“重生”，三位教师均设计了一定量的开放性问题，为学生在课堂上深入思考问题、充分表达观点，提供了充足的时间和空间，并充分利用生成性资源，给予适切的学习指导。三是“重认同”，三位教师及时转变理念，将“增强认同”作为课堂最重要的育人目标之一，设计体验式、开放式的任务和问题，指导学生真学、真懂、真信、真用。

余老师还分别对三节课进行了个性化点评。她指出盖梦洁老师的课凸显了“好题生好课”的特点，建议青年教师要把研究好题、讲解好题、活用好题，作为快速提升教学基本功的重要法宝。王非凡老师的课彰显出“以优质的校本资源赋能高中思政课”的特点，引导学生关注身边的人大代表履职故事、身边同学的学习发展需求、身边家人的生活实际需求，分析真问题、解决真问题。黄卓然老师的课体现了“以小见大”“化繁为简”的教学技巧和智慧，以烟盒建议写入地方性法规这一个小故事，引导学生探究基层立法联系点在人民群众和人民代表大会之间架起的桥梁，从而理解人民代表大会制度的优越性，增强了课堂的吸引力。

本次“双师共研促成长 区际联动共提升”活动充分展现了“双师共研”的魅力，京蒙两地教师携手同行，共享智慧，不仅是一次教学交流，更是教育理念、教学方法的深度融合。集团思政学科将不断拓展合作的广度与深度，在课程研发、师资培养、教学资源共享等多方面积极探索、创新实践，让更多学生享受到优质的教育资源，助力京蒙两地教育高质量发展。（刘烨）

双师共研促成长 区际联动共提升

——集团开展“双师共研”系列之七年级语文专场活动

2月27日，陈经纶中学教育集团以“双师共研促成长 区际联动共提升”为主题，开展七年级语文专场活动，在云端架起京蒙教育协作的虹桥。本次活动是京蒙教育协作的深度对话，旨在以“双师课堂”为依托，汇聚北京优质教育资源，与内蒙古教育力量携手探索语文教学之道。

活动以“课展千帆竞·文心一线通”为脉络，通过好课分享、智慧碰撞、专家领航三大篇章，呈现语文教学的创新实践。本部初中阴泓宇老师以《抓突出特征，写鲜活人物》勾勒文字肌理；帝景分校白玉梅老师借《骆驼祥子》铺展命运长卷；嘉铭分校张旭老师凭《黄河颂》激荡民族血脉，课堂或如工笔细描，或似泼墨写意，尽显语文教学的多维魅力。

集团各校区语文教师积极参与听评课。在互动研讨环节，崇实分校顾振刚、保利校区冯清颖、劲松分校智慧三位教师以精炼的“微分享”点燃思维火炬。顾振刚老师剖析阴老师“三阶法引导学生破译人物密码”的设计匠心；冯清颖老师盛赞白老师“以课本剧为镜，照见思考本质”的教学智慧；智慧老师则提炼张旭课堂“朗诵脚本赋能深度学习”的创新范式。言简意赅的点评，恰似金石相击，激荡出教学改进的璀璨火花。

朝阳区教科院教研员余萍老师进行点评指导，充分肯定三位教师扎实的授课基本功，称赞她们设计的教学环节有效激发了学生的兴趣，能引导学生深入思考，提升课堂热情。余萍老师着重强调了文本剖析的精细化教学策略，提出可借助拆分、剖析知识点，如运用思维导图解读等方式，帮助学生理解核心内容。她还指出，在教学方法改进上，教师要注重课堂生成与互动，使用精准、细致的教学语言，优化教学策略。余萍老师列举了丰富的教学案例，指导教师要引导学生从表象深入本质进行思考，明确教学与学习的目标。余萍老师的发言高屋建瓴，为老师们指明了教学方向。

此次活动吸引内蒙古专家及教师200余人次观摩，沉淀了一批精品教案，收获了智慧建言1500余条。京蒙两地教师以文心为舟，以教研为桨，在语文教学的浩瀚星河中，正携手驶向“各美其美，美美与共”的理想彼岸。（智慧）

京蒙携手启新程 经纶教途绘锦章

——集团开展好课共享本部初中专场活动

课堂，不仅仅是知识的单向输送之所，更是一座精雕细琢学生综合能力的宏伟熔炉。在北京市陈经纶中学本部初中这片教育沃土上，课堂摇身一变，化作学习急救知识的黄金前沿，甚至成为鉴别金手镯纯度的智慧实验室。理论知识与实践操作在这里深度交融，宛如水乳，构筑起校园教学独树一帜的鲜明特色，成为师生们不断探索知识、提升能力的坚固基石。

3月7日，陈经纶中学教育集团成功举办了“好课共享”本部初中专场活动。此次活动精准聚焦“问题化教学、跨学科主题学习以及深度学习”这三大教育热点，由本部初中王姗姗、董秋平、张会会三位青年教师上研究课，正高级教师姚芳进行点评。整个活动通过好课分享、智慧碰撞、专家领航这三大独具匠心的篇章，全方位、多角度地展现了学校在教学创新实践方面的丰硕成果与积极探索。

区骨干教师王姗姗上初三物理《千方百计测密度》研究课。王老师巧妙运用“转换思想”，引领学生从多个维度、运用多种方法去精准测量物质密度。在她的悉心指导下，学生们打开思维，积极动手操作实验，在探索过程中，领悟物理规律与内涵。

区骨干教师董秋平上初一生物《AED的社区推广》研究课。董老师将生物学科知识与现实生活紧密相连，通过一个个鲜活生动的案例分析，以及高度还原的情景模拟，让学生们直观了解AED的使用方法，以及其在急救场景中的关键作用。董老师还精心设计了调研、实践与实验相结合的教学环节，能够充分激发学生的参与热情，鼓励他们积极投身到AED的社区推广活动中，让学生在实践中切实体会到生物学科所蕴含的社会价值。

区优青教师张会会上初三数学《中考专题复习——圆中计算》研究课。张老师紧扣中考难点内容，精心打磨教学设计，注重引导学生归纳总结解题方法，通过精心设计的变式训练，让学生能够举一反三，灵活运用所学知识，有助于提升学生的数学思维能力与解题技巧，为中考数学冲刺筑牢根基。

接着正高级教师姚芳对三位老师的授课进行点评。姚老师充分肯定三位老师课堂的精心设计和精彩实施。同时，就如何进一步优化教学设计、提升课堂效率，提出一些宝贵建议，让参与活动的老师们受益匪浅。

紧扣“双师共研促成长 区际联动共提升”主题，这场活动充分汇聚北京地区丰富且优质的教育资源，依托“双师课堂”创新模式，凭借先进的云端技术，与内蒙古教育同仁并肩携手，一同在跨学科实践问题化教学的领域中努力探寻出一条切实可行、高效卓越的教学路径。

本次“好课共享”活动成功搭建起连接京蒙两地教师的金色桥梁，成为推动学校课堂教学改革不断深入、提升教育教学质量的强大助力。本部初中将始终坚守“以学生发展为本”的教育理念，在教育创新的道路上永不止步，持续探索、不断创新，全力以赴打造更加高效、更加优质的魅力课堂，为学生的未来发展奠定坚实基础。（董秋平）

双师共研促成长 区际联动共提升

——集团开展“好课共享”初二语文专场活动

日前，陈经纶中学教育集团成功举办“双师共研促成长 校际联动共提升”系列之初二年级语文专场活动。活动借助“双师课堂”技术优势，深入推进集团化建设，助力京蒙教育协作高质量发展。活动聚焦“文言经典传雅意，课堂精粹享智慧——初二年级语文‘好课共享’文言文专题教学”。陈经纶中学教育集团初二年级语文教师及教学干部齐聚线下双师教室，内蒙古自治区初二年级语文教师通过京蒙教育协作智慧平台线上参与，实现跨地域教育研讨与交流。活动由保利分校汪玲玲老师主持。

保利分校徐晓敏老师率先带来《石壕吏》示范课，徐老师凭借扎实的教学功底，引导学生深入理解诗歌背后的社会现实，让学生在诵读与分析中感受古代文学的魅力。崇实分校褚雨茜老师和帝景劲松分校乔文娟老师同课异构，带来《核舟记》的精彩课堂。她们凭借独特的教学风格、扎实的教学功底，将核舟的精巧细致栩栩如生地展现在学生眼前，引导学生领略文言文的语言魅力与古人的精湛技艺，课堂上互动频繁，学生们积极思考，展现出浓厚的学习兴趣。三位老师的示范课各有千秋，充分展示了陈经纶中学教育集团教师的教学风采。

示范课结束后，活动进入精彩的点评环节。帝景劲松分校李文跃、嘉铭分校才宇馨、本部初中熊素文三位老师从教学目标达成、教学方法运用、学生参与度等多个维度进行深入剖析，充分肯定授课教师精准把握教材、有效启发学生思维等亮点，同时为进一步优化教学思路提出建设性建议。三位老师深入浅出的点评，既有理论高度，又紧密结合教学实际，让活动参与教师受益匪浅。

此次“好课共享”活动，让京蒙两地一线教师在研讨中精进教学，在交流中凝聚智慧。活动不仅为教师们提供了展示教学成果的平台，也促进了京蒙校际全方位的共修、共研与共提升。未来，陈经纶中学教育集团将继续开展此类活动，推动教育优质均衡发展，为京蒙教育协作贡献更多力量。（敬珊）

双师共研促成长 区际联动共提升

——集团小学学段开展“好课共享”系列活动之小学三年级数学专场活动

为深入推进集团化建设，实现教育优质均衡，助力京蒙教育协作高质量发展，充分发挥集团内校区间优质课堂教学资源的最大作用，不断提升各校区“双师课堂”设备的最大化效益，近日，陈经纶中学教育集团小学学段以“双师共研促成长 区际联动共提升”为主题，利用“双师课堂”开展了“好课共享”活动之小学三年级数学专场活动。

本次活动主会场设在保利小学，崇实分校和帝景北校区设分会场，内蒙古自治区相关三年级数学学科教师线上听课交流。

本次活动聚焦三年级数学课堂教学，分别由帝景北校区王莹老师、崇实分校刘玉倩老师和保

利小学李鸿浩老师，就三年级数学第二单元《除数是一位数的除法》单元开展连续课时的教研课展示。各校区三年级数学教师在“双师教室”参与学习研讨。

帝景分校王莹老师执教《口算除法》一课。王老师在课堂中通过核心问题设计，引导学生借助多种方式研讨“ $60 \div 2 = 30$ ”的算理，并在课堂中就学生出现的不同资源进行对比交流，提炼本质，有效突破口算教学难点，配合希沃课件的趣味化练习，学生整体学习兴趣浓度高。

崇实分校刘玉倩老师执教《笔算除法》例1一课。刘老师在引导学生从口算、分小棒活动研讨“ $42 \div 2 = 21$ ”的过程中，帮助学生巩固先分再合的方法。同时在引导学生利用竖式记录分的过程中，交流研讨4种层次分明的资源，关注竖式既要体现分的过程，同时更要简洁表达。对于竖式各部分含义的理解，刘老师充分引导学生交流表达，整体课堂学习实效高。

保利小学李鸿浩老师执教《笔算除法》例2一课。李老师开篇通过引导学生思考如何口算出“ $52 \div 2 = 26$ ”的结果这一环节进行引入，并在后续过程中设计学生“动态拼摆小棒——竖式记录过程——思考数字含义——静态拼摆联系”的系列性操作活动，引导学生既能够正确表征计算道理，又能够将图式进行有机结合，强化学生对计算本质的理解，同时借助层次化当堂检测题的设计，关注教学评一体化的课堂模式实践，学生课堂实际参与度高，效果良好。

活动最后，由朝阳区教育科学研究院三年级数学教研员明雨老师进行精彩点评。明老师充分肯定三位授课教师在探索教学评一体化教学上所做出的课堂实践，并就每位教师授课内容进行细致入微的指导评价。明老师强调，课堂要关注学生核心素养的落地实施，既要重视指向核心素养的开放性、挑战性、综合性学习任务设计，同时更要关注学生学习方式的变革，尝试探索“他人即是学习者”的课堂教学样态。课堂要基于课标、基于教材、基于学生探索设计教学评一体、教研考一体的活动，基于核心问题的深度挖掘，更好助力学生素养提升。

此次活动为老师们搭建了共享互动的平台，创设了共学共研的机会，激发了教师本人乃至学科教研组对教学设计与实施的深入思考，促进了教师思维发展和能力的提升。老师们也将带着学习的收获，进一步“沉心研备课，静心想对策，稳心保落实”，不断提升课堂效率，落实常态优质，为集团高质量发展保驾护航。（邢颖）

集思聚智促成长 精研课堂夯质量

——集团开展小学学段课堂教学诊断系列活动

3月5日，主题为“集思聚智促成长，精研课堂夯质量”的陈经纶中学教育集团小学学段课堂教学诊断活动在陈经纶中学帝景劲松分校聚沙校区举行。集团校长刘雪梅、副校长程木昌、小学学段工作牵头人韩君英副校长，保利小学景朝霞校长、民族分校赵艳波书记、北京第二实验小学朝阳学校史屹副校长、劲松分校赵志强书记、帝景分校张彦薇书记，帝景劲松分校乐贤校区主管校长张丽艳、聚沙校区主管校长张敏，以及集团各分校教学干部、学科大组长和市级骨干教师参加此次活动。

刘雪梅校长致辞，对小学学段课堂教学诊断系列活动的有效开展给予充分肯定；同时指出，视导工作的推进是小学学段各校区实现跨越式发展的关键动力，各校区要依托常态化视导、资源共享与课题共研，进一步完善集团管理体系，以精准督导为支点，撬动教育教学改革，书写集团化办学的新篇章。

聚焦课堂 精准把脉

本次小学课堂教学诊断系列活动以现场点课、当堂检测、干部评课、现场展示的教研方式展开，聚焦课堂教学实效，诊断并解决教学问题。集团领导和教学干部们深入课堂，进行全员、全科、全覆盖的随机听课，共计听课 41 节。

课堂上各学科教师积极践行新课标理念，精心设计学习活动，突出学生主体地位，让学生在课堂中有更多自主学习、思考和实践的空间，使学习真正成为学生自我实践的过程；通过板书、语音、提问、丰富多样的 AI 技术等方式给予学生规范、清晰、易懂的示范，对学生的表现予以及时恰当的反馈，体现学科评价特点，落实教学评一体化。课后，教学干部组织学生完成了随堂检测，从听课到评价对课堂教学进行全面精准的诊断。

评课指导 提质增效

课后，听课干部对教师的框架备课、听课记录、学生作业进行了认真的检查，同时围绕新课标，聚焦核心素养落实、教学方法选择、课堂组织互动及学生思维训练等方面，与授课教师进行深入交流探讨。在交流中，不仅指出了教师教学中的亮点和优势，还针对存在的问题与不足，提出了具体的改进建议和措施，为教学工作指明了方向，为教师的专业成长提供了有力的支持和帮助。

融合创新 特色展示

活动中，聚沙校区进行了“音体融创特色操”现场展示，体育音乐跨学科创意操的融合顺应了教育改革趋势，满足了学生需求，打造出有趣、有益、有度、有汗的课间活动。通过学科融合，创新形式，使学科优势互补，既能调动学生参与度，增强学生体质，又能更好地发挥学科教师特长，为提升艺术素养，促进学生身心健康、全面发展迈出关键的一步。

整体反馈 赋能前行

系列活动的目的是对标上学年视导问题的改进与提升，看增长、看实效。各学科大组长结合问题的改进对教师基本功、教学设计能力、课堂活动组织实施、习惯培养效果、AI 赋能实效、青年教师成长、当堂检测情况进行集中反馈。各位组长认可聚沙校区在 AI 技术赋能课堂上创新尝试，合理使用，促进教师“教”的专业，促进学生“学”的有效；肯定了扎实开展的教学常规训练、教师教学基本功、教学设计力的提升，以及学生习惯的养成规范、有效；同时，针对新课标理念的践行、合作学习的有效培养、学习评价的精准、青年教师的培养等，提出了宝贵的意见和建议。

韩君英副校长对整体活动进行总结，首先对比了聚沙校区两年的教学数据，肯定了校区教学

质量的全面提升，肯定了教学干部在集团视导工作中评课能力、命题水平的提升。同时指出，随着集团视导工作的推进，各校区要“借力干事”，借集团之势，抓教学关键，解决教学中的“真问题”，提升教师专业素养、教材研究力、课堂实效性。

程木昌副校长提出“建机制抓落实、立课题育成果、提质量树品牌”的18字发展方针，明确未来将通过制度化建设、课题研究、品牌推广等举措推动集团各校区发展，重点打造视导模式与“好课共享”双师共研品牌，深化与新疆、西藏等地的教育协作，扩大集团影响力。

史屹副校长第一次参加集团视导，感受到了集团强大的影响力，认为教师课堂教学力强，学生学习风貌好，课堂实效高，希望集团视导可以走进北京第二实验小学朝阳校区，进行诊断和指导，促进学校教育教学高质量发展。

张敏校长对集团领导及各位干部予以真心的感谢，同时表态督导反馈为校区提供了精准的诊断与改进方向。聚沙校区将关注教育教学中的关键点，以备课组教研为抓手聚焦真问题，找准实施路径，落实真改进；依托集团资源，落实“德育为先、教学为本”的理念，为集团“提质量、树品牌”目标贡献聚沙力量。

“督导不是终点，而是新起点”。本次集团教学诊断活动充分展现了陈经纶教育集团“诊断不评价、改进不停步”的务实作风。帝景劲松分校聚沙校区将借力集团资源，精研课堂，数字赋能，创新课堂，不断提升教师素养、课程育人能力，让课堂成为师生共同成长的舞台，为学校高质量发展保驾护航。（王萍 杨汀宇）

文心润童梦 好课绽芳华

——集团开展“好课共享”三年级语文专场活动

为深入推进集团化建设，实现教育优质均衡，助力京蒙教育协作高质量发展，3月13日上午，陈经纶中学教育集团小学学段以“双师共研促成长 区际联动共提升”为主题，利用“双师课堂”开展了“好课共享”活动之三年级语文专场。

本次活动主会场设在崇实分校，帝景分校、劲松分校、保利小学为分会场。活动聚焦三年级语文课堂教学，以第三单元为教研内容，主要研究阅读与写作的有效结合，特邀朝阳区教科院语文教研员冯佳老师莅临主会场，为三节语文课问诊把脉。集团各校区三年级语文教师通过“双师教室”参与学习研讨，内蒙古自治区相关学科教师线上听课交流。

帝景分校马春歌老师执教《赵州桥》第一课时。马老师精心设计了四个步骤，通过“方法回顾，唤醒旧知、自主探究，合作交流、多轮互动，明确主旨、深度研读，精准把握”，层层递进帮助学生深入理解课文内容。

劲松分校乔靖老师执教《赵州桥》第二课时。教师引导学生用通过梳理关键词和关键句的方法分析课文，学会用“雄伟、创举”等词来介绍赵州桥。乔老师还关注学生学法迁移，在课堂教

学中通过创设新的情境引导学生举一反三，实现从理解到运用、从运用到表达的语文学科能力提升目标。

崇实分校史秋晨老师执教《一幅名扬中外的画》。教学设计围绕“中华优秀传统文化”展开，以情境任务驱动学生主动探究，教学目标明确，重点突出。教学过程中注重真实语文学习情境的创设，学生通过填写“清明上河图名片”快速梳理基本信息，初步建立对名画的整体认知。课堂上，史老师注重学法迁移提升能力，通过回顾《赵州桥》的说明方法，引导学生迁移“概括-具体”的表达逻辑。

活动最后，朝阳区语文教研员冯佳老师进行精彩点评。冯老师指出：要落实语文核心素养的精神和要求，让学生在真实的语言情境中去构建、探究、实践、梳理和反思，要用恰当的情境去推动教学环节，让学生有的放矢，解决语文学习中的问题。

冯老师对语文教师课堂提出“四个要”要求。第一，要回归学生主体，构建活力课堂：教学应当是学生主动探索知识的进程，务必让学生成为课堂的主体。第二，要聚焦真实问题，推动教学质量进阶：课堂上学生提出问题，实则是促进学习的宝贵契机，教师要敢于直面学生的真问题。第三，要创设情境任务，驱动深度学习发生：创设真实且具有挑战性的情境任务，是激发学生学习兴趣的高效手段。第四，要强化方法反思，助力学生能力提升：在教学中，每完成一项学习任务或知识点的学习，都要引导学生复盘反思学习方法。

本次活动不但创设了共学共研的机会，激发了授课教师乃至学科教研组对教学设计与实施的深入思考，促进了教师思维发展和专业能力提升，更重要的是，通过“课堂展示+专家点评+互动研讨”的立体化教研，为教师搭建了专业成长平台，也为集团推进“双新”改革提供了实践样本。

（朱静怡 郑美华）

双师共研促成长 区际联动共提升

——集团小学学段开展“双师共研”系列活动之小学三年级英语专场活动

为深入贯彻集团化办学改革方针，全力推动教育优质均衡发展，进一步助力京蒙教育协作迈向全新高度，3月26日，陈经纶中学教育集团小学段充分发挥“双师课堂”技术优势，对优质教育资源进行深度整合，开展了一场以“双师共研促成长、区际联动共提升”为主题的小学三年级英语专场活动。

此次活动聚焦三年级英语教学，旨在通过创新教学研讨模式，搭建起跨区域交流的桥梁，促进教育理念与教学方法的互通互鉴，提升教师教学水平，为学生带来更优质的教育服务，推动京蒙两地教育协同发展，让教育改革成果惠及更多师生。

好课分享

活动主会场设在帝景劲松分校帝景北校区，帝景劲松分校乐贤校区、聚沙校区、崇实分校、保利小学设分会场，内蒙古自治区英语学科教师线上参会。各校区三年级英语教师齐聚“双师教

室”，通过线上线上线下相结合的方式，实时观摩、热烈研讨，实现优质教育资源共享。

保利小学李东男老师、帝景北校区王芳老师和崇实分校霍梅老师围绕三年级北京新版教材第三单元“四季”，进行连续课时教学展示。三位教师深入挖掘教材内容，创新教学方法，共同探索如何用好英语新教材，培养学生核心素养。

李东男老师以北京四季流转为经，古诗意境为纬，构建融合自然观察、文学赏析的沉浸式跨学科学习场域，引导学生基于四首古诗作品与北京四季进行时空对话，形成学生的立体文化认识。李老师借助 AI 智能技术，创设英国小朋友来北京研学的真实情境，画面生动，激发出学生的浓厚兴趣。在此基础上，李老师引导学生利用 AI 工具展示与感受北京四季之美，同时提高口语表达能力，充分彰显了 AI 技术高效便捷的特点。

王芳老师以学生主体理念为笔、教学创新为墨，绘就精彩课堂。她借小白板提升互动，自创“151 策略”启迪创意，利用学生互纠环节激发思维，多元评价促进反思。王老师的课堂，融合 AI 技术，展示生动画面，点燃学生兴趣，在情境中引领学生领略“北京四季如画”之子主题活动，实现科技与教育的完美交融。

霍梅老师以清晰架构为骨、丰富内容为肉，打造出极具条理的教学设计。霍老师的课堂，以听、说、读、写、表演等多样互动为弦，弹奏出激发学生兴趣的乐章，极大增强课堂参与感；深挖北京四季资源，让学生沉浸于京城四季之美；评价体系全面，兼顾知识掌握、课堂表现与参与度，精准评估学习成效；丰富板书与课后作业，为学生筑牢知识根基、拓展学习边界，助力知识巩固与延伸。

专家引领

展示课结束，帝景劲松分校赵清组长、张慧老师、保利小学刘娜主任、崇实分校裴钊主任登场，高度评价三位授课教师的教学成果，带来了一场精彩纷呈的点评盛宴。她们一致认为：在教学理念与内容把握上，三位授课教师精准落实新课标要求，探寻知识与现实连接点，创设了贴近学生生活的真实情境；巧妙融入 AI 技术，为课堂注入新活力，提升了教学实效；教学方法运用上，践行“授人以鱼不如授人以渔”，以精准指令、清晰步骤答疑解惑，让学生从“学会”转变为“会学”，还以清晰框架和逻辑线条，帮助学生构建了完整知识体系。

此次“双师共研”小学三年级英语专场活动，是集团小学学段推动教育改革与区域协作的生动实践。活动中的思维碰撞与经验分享，为英语教师带来新教学思路和方法，为课堂注入活力。未来，集团小学学段将持续深集团化办学改革，依托前沿技术拓展教育资源共享，在京蒙教育协作中发挥更大作用，让优质教育惠及更多学生，培育全面发展的时代新人，为教育事业贡献更大力量。（王芳）

双师共研促成长 区际联动共提升

——集团小学学段开展“双师共研”系列活动之小学四年级科学专场活动

为深化集团化办学改革，推动教育优质均衡发展，助力京蒙教育协作迈向新高度，3月19日，陈经纶中学教育集团小学学段依托“双师课堂”技术优势，整合北京优质教育资源，搭建京蒙两地教师共研共进桥梁，开展了以“双师共研促成长，区际联动共提升”为主题的小学四年级科学专场活动。

好课分享

本次活动聚焦小学四年级科学教学，围绕“实验探究、生活实践”主题，分别由劲松分校乐贤校区秦燕沅老师、劲松分校聚沙校区范海艳老师、帝景分校孟媛老师从不同领域进行教学展示，各校区科学教师在“双师教室”参与学习研讨，共同探索科学课堂的创新路径。

秦燕沅老师的展示课运用科学学科教研员王老师的“三hui”理念进行设计，“慧眼”让学生横切、纵切果实多视角观察，培养观察能力；“绘本”指导学生绘图记录，物化展示，巩固知识；“汇言”组织交流，用“不完全归纳法”概括果实特征，以“三段论”演绎判断。

范海艳老师引导学生经历完整的工程设计过程，来完成安装模型小屋照明电路的工程任务。范老师创设符合学生年龄特点的真实情境，注重训练学生工程实践能力，让学生通过亲身体验发展实践能力与创新能力，通过电路评价表落实教学评一体化。

孟媛老师在本课中将岩石特性检测的专业知识，与生活中选择材料一事进行关联，通过从岩石用途的调查结果反推岩石的特性，培养学生基于证据展开推理的科学思维和探究能力，建构结构与功能相适应的跨学科概念。孟老师引导学生用亲身实验验证个人猜想，并对结果进行实事求是的记录与汇报，利用语言外化学生的思维过程，使隐形的思维有迹可循，这样有效培养科学精神，反馈学习水平，也方便教师及时调整教学进度和方式方法，体现了评价的诊断、导向和反馈作用，落实了教学评一体化。

校际研讨

崇实分校、保利小学科学教师围绕三节研究课进行研讨，既指出三位教师课堂的亮点，同时也提出合理化调整建议。大家形成共识：科学课要创设真实情境，增强学习指向性，通过项目式学习将理论迁移至实践；可采用思维可视化策略暴露学生认知过程，针对性解决迷思概念；强化学科知识与现实问题的联结，提升迁移应用能力。

专家指导

集团小学学段科学学科组长赵静对三节课进行点评。赵老师指出，三节展示课充分体现了“重体验、巧建构、促思维”的理念，有效落实了新课标要求；授课教师以核心素养为导向，通过真实问题解决、学习进阶设计和工程思维渗透，促进学生思维的发展；教学策略上注重实践体验与知识建构，激活学生高阶思维，为后续科学教学指明了方向。赵老师同时提出改进建议，希望老师们进一步关注学情需求，进一步规范作图等技术细节，继续深化“六功”素养，推动科学教育

向实践性、创新性发展，为未来人才培养奠基。

本次“双师共研”四年级科学专场活动，不仅是科学课堂的展示，更是京蒙两地教育智慧的融合与升华。集团小学学段全体科学教师将以此次活动为起点，持续深化“双师共研”模式，携手推进京蒙两地科学教育高质量发展，为学生科学素养提升注入更多活力。（张盼）

AI 驱动教学赋能 教研领航共谋发展

——人工智能赋能教学研讨暨集团南部子集团展示活动隆重举行

人工智能作为“新质生产力”在基础教育领域的渗透和运用，正在深刻改变传统教学模式、更新教育理念，推动教育高质量发展。为积极探索 AI 与教学的深度融合，赋能教学各环节，3月18日，陈经纶中学帝景劲松分校鲲鹏校区隆重举行了“AI 驱动教学赋能，教研领航共谋发展”人工智能赋能教学研讨暨集团南部子集团展示活动。

活动由鲲鹏校区教学主任苏梦主持。陈经纶中学党委书记郑蔚青、党委副书记冯梅，本部高中、帝景劲松分校执行校长徐琳及各校区领导、教师代表齐聚一堂，共话 AI 赋能教育新未来。

AI 赋能课堂，展现教学新样态

活动伊始，帝景劲松鲲鹏校区初二、初三年级共 28 个班级进行了 AI 融合课堂的探索实践。老师们依托前期精心打磨的教学设计和对数智工具的深入探索，将 AI 技术融入课堂教学各个环节，为与会者呈现了一堂堂生动高效、富有科技感的课堂。课上，教师们运用 AI 智能批改、情景创设、智能体实时互动等功能，有效提升了课堂教学效率和学生学习兴趣。

初二英语组张可欣老师进行 AI 赋能英语教学的课堂展示。课堂上，在导入环节，张老师使用“如影 app”数字人主播功能，创建“陈经纶英语新闻广播站站长”形象，发布本节课任务，串联整节课教学活动，摆脱应试套路。在听后环节，张老师利用豆包，创作钱学森的智能体，让学生穿越时空对话大师，打破传统教学的时空壁垒，提问钱学森自己想了解的内容；同时以钱学森想要“了解中国近几年的太空成就”为情境，学生应用实践本节课所学，向他介绍，完成任务。教学活动有广度、有深度、有梯度，学生积极参与，得到现场领导、教师的一致好评。

所有听课教师通过扫码进行线上评课，实时交流研讨，评课结果可沉淀、可追踪，极大提升了听评课的实效性。

经验分享拓思路，共话 AI 赋能新路径

校长致辞环节，鲲鹏校区主管校长王洪梁对本次活动的意义给予了高度肯定，并指出人工智能时代，教育工作者要积极拥抱新技术，探索 AI 赋能教学的新模式，为每个学生提供更加个性化、精准化的学习支持。

帝景劲松分校教学主任张静以“从‘管理驾驶舱’到‘教师工具箱’——AI 赋能下的教师成长、学科变革与课程突为主题，详细介绍了学校在 AI 赋能教学方面的探索与实践。她重点解读了三大核心命题：如何让技术真正走进每间教室，如何让海量工具转化为教师便于使用的教学

利器，如何让技术适配教学而非教学迁就技术，其中创新“学科工具白皮书”等方法为与会者提供了经验借鉴。

思维碰撞激火花，共谋教育新发展

在交流研讨环节，各分校教学干部围绕“AI 赋能教学的做法”“开学阶段的亮点工作”等主题展开了热烈讨论。大家畅所欲言，分享经验，碰撞思维，共同探讨 AI 赋能教学的未来发展方向。

凝心聚力再出发，共绘教育新蓝图

活动最后，冯梅副书记对本次活动进行总结讲话，并对未来工作提出殷切希望。她强调，我们要珍惜平台，不断提升课堂质量，创新课堂形式，积极探索 AI 赋能教学的更多可能性，为推动教育高质量发展贡献力量。

本次“AI 驱动教学赋能，教研领航共谋发展”主题研讨活动，为集团各分校搭建了交流学习的平台，大家互学共促、携手同辉的同时，还为 AI 赋能教学的探索实践提供了新思路、新方向。相信在全体教育工作者的共同努力下，人工智能必将为教育插上腾飞的翅膀，助力每个学生成就精彩人生！（苏梦）

深入课堂精准化指导 助力教育高质量发展

——朝阳区教科院教研员深入本部初中开展教学视导

2月27日，朝阳区教科院初中教研室主任康利和综合学科教研室副主任汤佳珮率各学科教研员，来到北京市陈经纶中学本部初中校区，开展了为期一天的教学视导。陈经纶中学教育集团初中学段教学干部及部分骨干教师200余人参加活动。

上午8点开始，各学科教研员深入课堂，共对57节课进行了诊断，涉及初中学段全部学科。课后，教研员以备课组为单位，与集团相关学科教师进行集中了评课指导。

教研员对本部初中教学工作给予充分肯定，指出本部初中各学科教学过程中，能够紧紧围绕学校提出的“问题化教学”的要求，开展任务驱动式教学；通过设计具有思维深度的核心问题，激发学生的探究热情，鼓励学生自主构建学科知识体系，培养学生的学科思维能力；重视初高中贯通培养，突出学科育人价值。教研员也对学校深入开展拔尖创新人才培养、打造高效课堂等工作，提出切实可行的改进建议。

本次教学视导正值陈经纶中学教育集团七年级语文“好课共享”双师展示活动，本部初中阴泓宇、帝景分校白玉梅、嘉铭分校张旭三位教师分别进行展示。朝阳区语文教研员余萍对三节课进行点评与指导。活动借助京蒙教育协作智慧平台，向内蒙古自治区语文学科教师进行直播，吸引了内蒙古专家及教师200余人次观摩，收到智慧建言1500余条。

康利主任代表初中教研室对视导情况进行整体反馈，充分肯定本部初中教学工作，指出本部初中的教研氛围浓厚，教师教学能力强，课堂质量高，在新教材使用、核心素养落实及拔尖创新人才培养等方面成果显著。同时，康主任也对项目式学习、AI 赋能教学等方面工作进行了指导。

初中音乐教研员刘娜代表综合学科教研室进行视导情况反馈，对本部初中综合学科教学及学科建设给予高度评价，也介绍了综合学科教研室成立的目的和将要实施的计划，让学校进一步明确了综合学科在学生身心健康成长、综合素质提高和拔尖创新人才培养工作中的重要地位。

最后，本部初中校长李威讲话感谢区教科院对陈经纶中学教育集团的精心指导，表示将认真落实建议，持续提升集团初中学段的教学能力，确保教学质量稳步提升，为建设“宜学”朝阳贡献经纶力量。

此次教学视导，不仅为本部初中进一步提高教育教学质量、培养拔尖创新人才指明了方向，也助力了一线教师在教学理念更新、教学方法优化等方面的能力进阶，将推动陈经纶中学教育集团的教育教学工作迈向新高度。（张婷玉）

探秘千年龙脊 赓续文化薪火

——本部初中校区组织初一年级师生开展北京中轴线研学活动

3月22日，北京市陈经纶中学本部初中校区初一年级部分学生在盛宇辉书记、杨海龙副主任、阴泓宇老师的带领下，开展了行走京城之探访北京中轴线研学活动。

踏着仲春的暖阳，师生们开启了一场穿越七百年的文化对话。沿着世界文化遗产北京中轴线，同学们以脚步丈量历史经纬，在景山登高揽胜，于钟鼓楼闻韶知时，感受“中国理想都城秩序”的永恒魅力，体会传统与现代交织的时代韵味。

景山揽胜：五亭叠翠阅古今

上午11时，研学队伍在景山西门集结。这座承载辽金遗韵的皇家御苑，以层峦叠翠之姿静卧于紫禁城之北。师生们沿青石古道拾阶而上，由富览亭始，至辑芳亭，登万春亭，于观妙、周赏二亭小憩。

朱楹金顶在古柏掩映间流转千年时光，红墙青瓦在暖阳春光下映烁古都光彩。初一年级语文教师阴泓宇以“探秘中轴线”为主线，设计了景山“亭”建筑特点、远眺北海公园之所见所感、亭台楼阁彩画的艺术特色等任务单，引领学生在游中研、赏中学。

初一1班学生樊子云惊叹于彩画内饰中金龙与仙鹤的精妙构图，用相机一一定格辑芳亭的彩绘图案。她的任务单上，已密密麻麻记录下不同亭台的建筑特点和彩绘特色。

行至万春亭，这座中轴线制高点顿时化作天然观景台。杨海龙老师从东南西北四个方向，指导学生完成“多元视角下的北京城”小组任务。师生齐聚景山之顶，东观CBD广厦摩云，南眺故宫金阙耀日，西瞰三海碧波潋滟，北望钟鼓楼宇接天。

钟鼓闻音：暮鼓晨钟醒时空

午后研学队伍继续北行，在地安门大街斑驳的砖墙上追寻时光印记。14时30分，巍峨的鼓楼赫然出现在眼前。作为古代都城的时间中枢，钟鼓楼以其独特的重檐歇山顶、全砖石无梁殿结构，彰显着古代匠人的营造绝技。

师生共攀鼓楼“天梯”，在一步一顿中，亲身体会古时打更报时人工作的不易。在鼓楼二层，一场震人心魄的击鼓表演令师生屏息：三面更鼓次第擂响，时而如春雷破晓，时而似秋雨敲窗，再现了“暮鼓晨钟”的时空韵律。当课本上的“晨钟暮鼓”化作耳畔的真实回响，文化传承便有了直抵人心的力量。

步入现代化展馆，“共鸣”全景观影秀动态演示着古代计时智慧，虚拟现实技术让同学们“穿越”回元大都，亲历“以鼓警众，以钟定更”的庄严仪式。更有暮鼓晨钟游戏体验、中轴线立体展示等现代化展台，为师生提供“文化与人”的双向互动体验。

学生感悟：青春之声凝力量

初一6班李之好：在景山公园攀登时，同学们三两成群，一路分享着彼此的见闻。到达万春亭，极目远眺，中轴线像城市的脊梁，规整地向远方延展。故宫的宫殿错落有致，琉璃瓦反射着日光，气势恢宏。到了鼓楼，大家好奇地打量着报时器具，有人还模仿古人撞钟的动作，引得众人发笑。老师讲解时，大家都听得聚精会神，时不时提出自己的疑问。这次研学，让我真正领略到中轴线的魅力，那些历史知识不再抽象，而是变得生动可感。

初一1班贾婧萌：这次研学简直是一场超酷的穿越！钟鼓楼就像两位历经沧桑却依旧精神抖擞的“老顽童”，静静伫立，每一块砖瓦都藏着故事，那曾经敲响的鼓点钟声，仿佛在耳边回响，诉说着旧时光的热闹。景山公园更是惊喜满满！当我奋力登顶，哇，故宫那大片的红墙黄瓦瞬间映入眼帘，就像一幅绝美的巨型画卷。想象着古代帝王也曾在此俯瞰，而此刻我也站在这儿，这种与历史的奇妙连接，让我热血沸腾。这趟研学，让历史不再枯燥，而是鲜活地展现在眼前！

初一1班邹沁彤：以前我对北京中轴线的印象只是课本上的几张图片，今天实地走了一遭后，才发现它真的太美了！站在景山公园的万春亭上，北京城的中轴线如一幅壮丽的画卷，在眼前徐徐展开，那种对称美和历史厚重感扑面而来。我还了解到，钟鼓楼是古代的“报时中心”，鼓楼主要用于计时，上面设有铜刻漏、碑漏等计时器具，通过水的动力来计时，每刻钟报时一次。每晚定更时，先击鼓后撞钟，钟鼓声共108响，以此报时。这次活动让我真正理解了“居中驭极”的设计理念，这些珍贵的文化遗产不仅仅是砖石瓦片的堆砌，更是历史的见证，是先辈们留给我们的精神财富。

初一1班殷铭洁：周六，我们游览了北京中轴线。在景山公园山顶俯瞰故宫，红墙黄瓦，庄严肃穆，仿佛听到历史回响。万春亭是中轴线制高点，从这里望下去，古建筑与现代高楼交相辉映，城市布局井然有序，让我感受到北京的独特魅力。接着来到钟鼓楼，钟楼雄伟，鼓楼厚重，它们见证了岁月变迁，提醒着时间珍贵。钟鼓楼广场上，老人们下棋聊天，孩子们嬉戏玩耍，历史与现代交融。这次游览让我更加热爱北京，也明白保护历史遗迹的重要性。

初一1班马涵艺：站在景山公园万春亭，北京中轴线在眼前铺展。向南，故宫红墙金瓦错落有序，彰显皇家威严；向北，钟鼓楼稳稳矗立。沿着中轴线前行，来到钟鼓楼。灰墙青瓦，庄重古朴，飞檐上的神兽历经风雨，见证岁月变迁。在这里，历史不再是书本上的文字，而是脚下的砖石、眼前的建筑。中轴线连接古今，让我触摸到这座城市的灵魂，也让我明白，传统与现代并不冲突，它们在这里和谐共生，共同描绘出北京独特的魅力。（宋卓群 邹沁彤）

保利小学召开教联体学期工作计划会

3月初，北京市陈经纶中学保利小学召开了新学期教联体工作计划会，校级家委与学校围绕学生成长展开深度交流。

会上，学校德育主任、校级家委各部门负责人就新学期工作计划进行解读，精心筹划、设计了丰富的亲子活动。大家就如何更好地落实各项计划进行充分探讨，并达成共识。

李娜副校长围绕学校新学期工作立项与家长进行交流，指出学校将以体育为重点，育人铸魂。李娜副校长强调，家校合作是学校教育的重要组成部分，希望家委会能够继续发挥桥梁作用，共同促进学生的健康成长。

新学期，学校将与家委会携手将会议成果转化为实际行动，家校共育一方沃土，让每个孩子都能在家庭与学校的双重滋养中，成长为老实、宜强、勤奋、创新的经纶学子。（李媛婧）

蓄力启航 笃行不怠

——本部高中校区举办青年教师工作坊听评课交流研讨活动

3月20日下午，北京市陈经纶中学本部高中校区举办青年教师工作坊听评课交流研讨活动，围绕“人工智能下高效课堂标准实践与创新”主题展开深入研讨。活动由本部高中教学副主任金朝娣主持，陈经纶中学党委书记郑蔚青，本部高中执行校长徐琳、党总支书记张晔、教学副校长王小平、教学副主任杨秋静、学科组长及青年教师参会。

活动开始，杨秋静副主任对学校高效课堂标准进行全面解读。她从以学生为中心、教学目标应明确具体、板书设计需体现清晰的知识框架、每节课师生互动及凸显思维的问题链活动不少于5次等方面进行了强调。

郑蔚青书记以与青年教师互动的形式，提出了课堂应如何通过创新授课模式寻找学生的舒适区。她强调，教育的本质是激发学生的潜能，而创新授课模式正是帮助学生找到学习舒适区，从而更高效、更快乐地学习的关键。

青年教师代表朱金硕老师分享了这两周听课的收获，重点聚焦在教法、问题链设计和人工智能的灵活应用等方面。他表示，通过听课，深刻体会到了不同教师在教法上的独特魅力。

语文学科组长李良益、张宏平老师，数学学科组长张辉老师，英语学科组长赵叶老师和地理学科组长赵卿老师为青年教师带来精彩的分享。李良益老师深入剖析了高考语文命题的新趋势，

强调在日常教学中如何有针对性地翻译古诗词；张宏平老师分享了如何构建课堂生态图景，鼓励老师们勇于走近学生。

张辉老师细致点评了青年教师是如何利用人工智能技术辅助数学教学，进而提高课堂效率的亮点；赵叶老师从英语学科出发，分享了如何利用多媒体与人工智能技术，创造更加生动、互动的课堂环境；赵卿老师则围绕地理学科的核心素养培养，探讨了如何设计具有实践性和探究性的教学活动。几位组长的精彩分享，为青年教师提供了宝贵的参考。

活动最后，徐琳校长作总结点评，她充分肯定了青年教师的工作热情与创新精神，并强调高效课堂建设是学校高质量发展的基石。未来，学校将继续推动 AI 技术与教育教学深度融合，鼓励青年教师“以标准促规范、以创新谋突破”，为学生的全面发展提供更优质的课堂体验。（金朝娣）

跨学科融合进阶探索 项目式实践能力提升

——保利小学举办第三次项目式学习培训活动

新学期伊始，北京市陈经纶中学保利小学开展了“跨学科项目式学习教学设计与实施”的第三次学习培训活动。本次活动以“引领课程创新 深化教学改革”为主题，意在帮助教师提升课程力，促进教育观念转变，推动教学方式变革。

培训活动聚焦项目方案汇报与指导，八个项目组的组长依次详细汇报项目方案。他们从学习目标的设定、实施步骤的规划，到学生学习成果的评估方式等方面，进行了全面汇报与阐述。

汇报过程中，北京教育学院教育干部学院副教授胡佳怡博士通过线上平台，对八个项目方案进行逐一指导。胡博士凭借深厚的专业知识和丰富的实践经验，精准指出每个方案的优点与不足，并提出针对性改进建议。对于学习目标的设定，胡博士建议更加明确、具体，且要与学科核心素养紧密结合，以便更好地衡量学生的学习成果；在实施步骤上，她提醒老师们充分考虑学生的认知规律和实际操作的可行性，合理安排时间和资源；针对学习成果的评估，她倡导采用多元化的评价方式，全面客观地评价学生在项目中的表现。

培训过程中，八个项目组的成员认真聆听其他项目组的汇报，并积极参与讨论。大家在交流中相互学习、相互借鉴，不仅拓宽了教学视野，还进一步深化了对项目式学习的理解。老师们纷纷表示，通过培训，对跨学科项目式学习有了更清晰的认识，也进一步明确了完善项目方案的方向。（鲍娜）

民族分校开展新学期专题培训

3月1日，北京市陈经纶中学民族分校开展2024-2025学年第二学期校本教研之“学·练·创：快反馈”专题培训。培训由民族分校教科研副主任史冀伟主持，学校全体教职工及“手拉手”学校牛栏山一中板桥学校部分干部教师共同参训。

学校四位教学干部结合丰富的教学实践案例，围绕“学·练·创：快反馈”课堂教学模式依次进行主题分享交流，为教师们提供学科教学的实操范例。其中，齐冀副主任对“学情反馈”、计美婷副主任对“学程反馈”、马岩主任对“学成反馈”的价值与形态，先后进行深入剖析。崔凯副校长以初中化学学科为例，深入阐释基于学科核心素养的课堂即时评价。

郭锋校长以“敬业+专业 彰显新时代课堂风采”为主题进行专业指导。他精准指出了当下课堂中存在的问题，强调课堂实施“学·练·创：快反馈”不仅要有外在的形式，更要有内在的实质，做到形神兼备，真实有效；不仅要追求扎实的学科教学效益，还要注重落实铸牢中华民族共同体意识教育，积极开展跨学科学习，实现内外兼修，富有品味。

崔凯副校长对培训进行总结。他梳理了培训的重点内容，指出后续教学工作应以教研组或备课组为单位，组织教师共同学习、深入研讨石榴教育的课堂教学主张；重点聚焦于依据学科素养设计分层反馈任务，合力打造涵盖“学情”“学程”“学成”的反馈题组资源库，以此提升教学有效性，推动教学工作不断进步。

通过此次培训，全体教师对“学·练·创：快反馈”教学机制有了更为深入的理解与认识。培训不仅丰富了教师们的教学理论知识，更为其提供了切实可行的教学实践指导，为学校教学质量的提升注入了新的活力，也为教师的专业成长搭建了良好的平台。（史冀伟）

以学术对话叩响研究之门

——陈经纶中学贯通部举行课题开题答辩

“当理论模型与创新思维碰撞时，每个数字都可能成为改变世界的支点。”3月11日，北京市陈经纶中学贯通部55个研究课题在五间答辩教室同步开题。从流体力学到佩珀尔幻象，从复杂系统建模到社会物理学应用，这场持续两个多小时的学术盛会，不仅展现了中学生对科学前沿的探索热情，更在师生互动中勾勒出研究型学习的新图景。

下午3点，身着整齐校服的学生们已携带着精心准备的开题报告陆续入场。在志愿者引导下，签到、抽签、拷贝课件等流程有条不紊。物理组答辩教室里，王禹松同学反复调试着课件，这是他们小组研究“幻影原理”展品中的光学成像研究的重要道具。“原本以为只是常规汇报，没想到现场学术浓度这么高。”他在接受采访时感慨，同组展示中既有牛顿反射式望远镜的DIY自制方案及双层调焦座的大胆设想，也有将中华文化引入物理实验的创新尝试，这些跨学科思维彻底刷新了他对中学生科研的认知。

答辩现场采用“7+3”双环节模式，每项课题先进行7分钟自由陈述，随后接受3分钟专家质询。“真正的科研启蒙不在于成果完美，而在于建立严谨的治学态度。”生物地理组评审组长祁主任提出，虽然一部分课题也存在设计不科学、数据采集周期过长等共性问题，“但令人欣慰的是，所有学生都展现出极强的学术可塑性，他们在答辩中表现出的反思能力比预想中更为成熟。”

随着最后一位答辩者向评审深鞠躬致谢，这场思维盛宴落下帷幕。走廊里仍回荡着热烈的讨

论声，不少学生围着指导教师继续探讨方案优化路径。“这次答辩就像一面镜子，既照见了我们的不足，也映射出无限可能。”徐国轩同学抚摸着记满建议的笔记本说。

此刻，报告厅窗外的梧桐树正抽出新芽，而年轻研究者的学术春天，似乎也在这个充满碰撞的清晨悄然来临。贯通部学生课题研究，得到冯淑娟、余慧、陶鹏、赵珺、张留杰、尹旭、宋金萍、吴晓天、曹宇辉、杨发丽、张晔、王非凡、蔡二丽、李之乐、孟雅伦、李品、赵黎黎、黄臣、李程程、孙海军、薛德刚等指导教师的全程陪伴和专业指导。（余慧）

创新领航 智绘未来

——本部高中校区召开第18批“翱翔计划”开题报告会

3月26日，北京市陈经纶中学本部高中校区在学校名师工作室和A1楼会议室同时召开第18批“翱翔计划”开题报告会。“翱翔计划”致力于培育学生创新实践能力，搭建起学生与高校专家交流的桥梁。

名师工作室会场由本部高中数学教师孟庆云主持，北京师范大学数学科学学院黄海洋教授、王颖喆副教授，本部高中“翱翔计划”学员和数学教师参加。活动中，同学们就自己论文的研究主题、研究目的、研究方法、预期成果，以及创新点、研究难点与挑战、当前进度进行了汇报。黄海洋教授和王颖喆副教授就同学们的汇报提出建设性建议和指导，指出了可操作方向。后续同学们将按照导师的建议，进行“翱翔计划”论文的修改。

A1楼会议室会场由本部高中数学教师郭亚珊主持，北京师范大学数学科学学院崔丽副教授、刘君副教授，本部高中“翱翔计划”学员和数学教师参加。三组学生分别围绕故宫建筑问题、东大桥交通拥堵问题及碳循环环保问题作研究汇报，阐述研究目的、研究内容、研究难点和创新点。崔丽副教授和刘君副教授就汇报内容提出修改方向和研究指导，同学们与导师积极交流，虚心请教，为后续研究奠定了良好基础。

活动结束后，同学们表示，在高校和本校导师指导下，他们将深入钻研，发挥数学智慧，力求在中期报告中呈现佳绩。此次开题报告会是学生学术探索的新起点，也是学校创新教育的积极尝试，将有助于学校培养更多创新型高素质人才。（刘金李 赵一丹）

锚定京八条 擘画新蓝图

——集团召开体育教育工作高质量发展主题座谈会

3月12日，陈经纶中学教育集团各校区的体育工作负责人，体育骨干教师代表，与朝阳区教师发展学院副院长孙卫华、陈经纶中学党委副书记、集团体科艺主管冯梅相聚一堂，共同探讨新时代陈经纶中学体育工作的使命与担当，力争让北京市最新出台的《进一步加强新时代中小学体育工作的若干措施》（京八条）在陈经纶中学落地生根。座谈会由集团体科艺办公室刘妮楠副主任主持。

座谈会首先进行集团优秀体育项目的交流和展示。本部高中杜毅勇老师代表集团手球队以“体教融合促进手球拔尖创新人才与金奥社团的打造”为题进行主旨发言。他表示，通过构建小初高贯通培养的课程体系和训练体系，几年来，手球队有6人获得国家一级运动员、10人获得获奖二级运动员称号，为高校培养了一批手球专业人才。

保利小学宋田老师分享“田径拔尖人早期培养与贯通发展的构建”，通过科学规范的课程体系和训练方法，田径队多次获得区团体总分第一名，同时也提出了人才流失严重的问题；本部高中刘铮老师作为集团足球项目负责人，从足球教学、足球活动和比赛训练等方面介绍了自己的经验和做法；团结湖分校郭韶华老师从课程建设等方面介绍“中华民族传统体育项目的校园化发展与传承”，同时也提出了专业师资不足、硬件条件局限等问题；帝景劲松分校焦溪岚和崇实分校的张晓雷老师一起分享了“排球拔尖人才成长经验分享与集团化项目发展设想”，他们把自己当作拔尖创新人才培养的组织者和体验者，通过各种路径促进排球运动在集团的高质量发展；本部高中何伟老师从小初高一体化教研组打造、赛事引领促进校区开展、分散与集中训练相结合和整合资源共建四个方面进行“篮球项目集团化发展与贯通培养经验”分享；本部初中彭诗朦和帝景分校的李悦芳两位老师分别从社团训练、集团构建与实施分享集团操舞项目的发展；帝景分校李安日老师通过创新体验、打造体育品德与体育文化的角度分享了“人本化的班级联赛的设计与实施”。

孙卫华副院长进行针对性的点评和指导。他表示，陈经纶中学是朝阳区体育教育的一面重要旗帜，历史成就显著：学校在2003年率先推行“每天一节体育课”，举办全国性展示会，培养了大批优秀体育教师，曾在北京市评优课中占比突出，田径、游泳等项目曾在全国获奖，学生因体育特色选择留校的案例更凸显其吸引力，形成“争三保底”的良性竞争传统。然而，当前面临三大挑战：一是课程引领性减弱，过去体育课程创新模式和经验做法减弱；二是田径、游泳大项成绩下滑，传统优势项目需重振；三是教师结构失衡，存在年龄、项目分布不均问题。针对这些现状，他从两个方面提出了中肯的建议：一是夯实常态体育。落实“京八条”要求，强化课程建设，细化健康教育（每学期4节课+1次科普活动）、体能训练（10分钟/课）、大单元教学（1/3课时用于竞赛），推进跨学科融合及智慧体育应用（个性化学习、AI辅助教研等）。同时，优化课外活动设计，如课间游戏化引导、大课间跑量监控，提升全员参与度。二是在特色发展方面。以“136金字塔体系”整合三大球（重点发展排球）、田径及特色项目，建立考核与输送制度，推动专项班建设，通过赛事（如“正德杯”）激活梯队培养。教师队伍需通过轮训、轮岗及跨学科协作（如班主任参与低段体育教学）盘活资源，解决结构性问题。

最后，冯梅副书记以“百年传承，铸就体育教育新辉煌”为题进行总结发言。她表示，教育部今年1月发布《关于加强新时代中小学体育教师队伍建设的若干举措的通知》，北京市随即推出加强中小学体育工作的有力举措背景下，百年历史的体育传统校陈经纶中学，正积极探索如何在新时代实现高质量“体教融合”，贯彻健康第一精神，走向创新发展的新征程。作为体育传统校，陈经纶中学肩负传承历史、回应时代、创新发展的重任。学校体育工作底蕴深厚，知名校友郎平

和奥林匹克勋章获得者沈正德老师，都是激励我们前行的不竭动力。我们期望培养更多优秀体育人才，将经纶的文化与精神传播四方。面对教育部和北京市的政策要求，学校积极响应。学校体育负责人和骨干教师以政策为指导，努力提升教育质量。北京基础教育重点工作会强调深化课程改革，关注学生体质、技能和品德，构建特色课程体系，通过多样活动激发学生运动兴趣。同时，强化教师专业能力，培养“一专多能”的体育教师。

在创新发展方面，学校以高质量发展为核心，打造篮球、足球等品牌项目和新项目优势，与专业俱乐部合作，提供优质训练平台，营造积极校园体育文化。利用智能设备、虚拟现实技术等科技手段监测提升学生体质，积极筹备建设智慧操场。学校通过举办体育大会、体育新闻发布等活动，让京八条落地经纶，落实健康第一的精神，促进学生全面健康发展。

2025年，让我们以体育之名，为民族强基，为未来铸魂。站在历史新方位，陈经纶中学将以担当传承精神，以魄力推进创新，以决心打造示范，谱写学校体育高质量发展的壮丽篇章。（黄臣）

炫彩经纶 挑战无界

——本部高中校区“炫彩经纶挑战赛”圆满落幕

日前，在北京市陈经纶中学本部高中校区内，一场别开生面的体育与智力盛宴——“炫彩经纶挑战赛”在温暖的春日里精彩上演。这场集运动活力与智慧火花于一体的盛会，点燃了同学们的激情，展现了经纶学子的多才多艺与团队协作精神。

在绿意盎然的操场上，足球射门区人声鼎沸。同学们或聚精瞄准，或奋力射门，足球在空中划出一道道优美的弧线，精准地落入球门，引来阵阵欢呼。每一次精准的射门，都展现了同学们对胜利的渴望与对体育精神的追求。

篮球场内，同学们在球场上挥洒汗水，每一次得分都点燃了现场的气氛。篮球在空中划出一道道优美的抛物线，如同青春梦想的轨迹，与春日里绽放的花朵交相辉映，让人热血沸腾。活动鼓励同学们积极参与体育锻炼，享受运动的乐趣，培养健康的生活方式，就像春天里需要阳光和雨露的滋养，成长中的我们也需要运动和健康来充实自己。

羽毛球场上，轻盈的羽毛球在空中飞舞，同学们或轻盈跳跃，或迅速转身，每一次精准的扣杀都展现了他们的速度与力量。羽毛球在空中划出一道道优美的弧线，如同青春的旋律，与春日里轻轻摇曳的柳枝共鸣，让人陶醉其中。

排球场内，同学们默契配合，每一条运动的弧线都让人眼前一亮。排球在空中跳跃，如同青春的火花，点燃了同学们的热情与斗志，为这个春日增添了一抹亮色。

乒乓球桌旁，速度与旋转的较量正在上演。小小的乒乓球在拍面间跳跃，每一次精准的对攻都展现了选手们的精湛技艺与对胜利的执着。乒乓球在空中划出一道道优美的轨迹，如同青春的笔触，在春日的画卷上绘出了属于他们的精彩篇章。

而在益智类项目中，五子棋、数独、二十四点、找不同、套圈等项目同样吸引了众多同学的参与。五子棋的棋盘上，同学们或低头沉思，或迅速出手，每一次落子都充满了智慧与策略，仿佛在与春天里的花朵争夺智慧的光芒。数独的方格中，同学们运用逻辑思维，逐一解开谜题，展现了他们的智慧与耐心，如同春日里蜜蜂采蜜般勤勉不息。

二十四点的牌桌上，同学们迅速计算，寻找着最佳的组合方式，犹如春天里鸟儿筑巢般灵活多变。找不同的图片中，同学们仔细观察，寻找着细微的差别，如同春日里赏花般细致入微。套圈的现场，同学们手眼协调，一次次将圆环套中目标，展现了他们的技巧与专注，仿佛在与春风共舞，轻盈而准确。

“炫彩经纶挑战赛”不仅是个体能力的展现，更是团队合作的见证。同学们在比赛中学会了相互鼓励、共同进步，那份并肩作战的情谊，成为了他们青春记忆中最宝贵的财富。经过激烈的角逐，一批批佼佼者脱颖而出，他们不仅收获了奖牌与荣誉，更重要的是收获了挑战自我的勇气与成长的喜悦，就像春天里绽放的花朵，经历了寒冬的洗礼，更加绚烂夺目。

“炫彩经纶挑战赛”不仅是一场体育与智力的较量，更是一次心灵的洗礼。这次比赛告诉我们：无论在学习还是生活中，勇于挑战、敢于超越，每个人都能成为自己生命中的冠军，就像春天里勇往直前的种子，终将破土而出，成为参天大树。

此外，本次挑战赛还吸引了众多老师的关注，他们纷纷表示，这样的活动不仅丰富了同学们的课余生活，更有助于培养同学们的团队合作精神和解决问题的能力，如同春天里给予万物的滋养，让同学们在成长的道路上更加茁壮。（王非凡）

非遗焕新生·AI 来赋能

——保利分校科技与传统的创新之旅

在当今科技飞速发展的时代，传统文化与现代科技有机结合，成为教育领域探索的重要方向。近日，北京市陈经纶中学保利分校的初二语文教师和英语教师就进行了一场成功的尝试，他们创新教学方式，指导学生利用 AI 制作在线灯笼与以春节为主题的英文视频及海报，开启了一场精彩纷呈的传统文化与现代科技交融的学习之旅。

为了让学生在感受传统文化魅力的同时，掌握新兴技术，老师们精心设计了一份独特的作业。学生们在老师的远程指导下，如同探险家般积极投身到这场充满创意的实践中。老师为同学们推荐了豆包、StableDiffusion 和文心一言等常见 AI 绘画软件，并细致入微地讲解了这些软件的基本操作和特点。学生们仿佛打开了一扇通往新世界的大门，充满了好奇与探索的欲望。然而，实践过程并非一帆风顺。不同的 AI 软件以及指令生成的作品展现出了明显的差异性，这让学生们有些不知所措。但老师们始终密切关注着学生们的进展，当学生在使用软件过程中遇到诸如指令理解偏差、画面效果不理想等问题时，老师们总是第一时间给予指导和建议。

在不断的尝试和调整中，学生们逐渐掌握了不同软件的使用技巧。他们发挥自己的想象力和

创造力，创作出了一幅幅既能体现传统文化元素又兼具现代科技信息的图片，还精心制作了向外国友人介绍我国传统春节习俗的英文视频。此次作业意义非凡，不仅让学生们体验到了 AI 技术的神奇魅力，更让他们在实践中加深了对中国传统文化的理解。通过老师的指导和自己的探索，学生们不仅学会了如何运用 AI 软件，更激发了他们对传统文化的热爱和对科技探索的兴趣。这次活动宛如一道亮丽的彩虹，为学生们的寒假生活增添了一抹亮丽的色彩。

开学初，保利分校开启了一场“非遗传统文化与人工智能”的跨界对话。活动特别设置“AI+非遗”成果展示环节，学生们展示了结合 AI 技术制作的视频与电子手抄报，用全英文介绍了中国的春节习俗等。这些融合传统技艺与现代科技的作业成果，犹如璀璨的星辰，展现了学生对人工智能技术的创意性思考，更体现了“非遗活化+AI 赋能”的双轮驱动模式。

跨界对话活动以别开生面的“一封智能信”拉开序幕，更是给学生们带来了意外的惊喜。初二的学生们惊喜地发现收到来自物理老师的《祝贺你！》电子信，其开头内容经老师介绍由深度求索（DeepSeek）智能平台生成，稍加润色便有了很好的效果。这一巧妙的安排，意在鼓励学生们善用资源，激发学生对人工智能技术的学习热情。

在这个充满机遇与挑战的时代，保利分校的老师们用智慧和努力，为学生们搭建了一个传统文化与现代科技交流的桥梁，让学生们在创新中成长，在探索中进步。（陈琳）

第二届“双奥朝阳”速度与激情 超越梦想

——保利小学举办 2025 春季田径邀请赛

3月20日，北京市陈经纶中学保利小学运动场上旌旗飘扬，第二届“双奥朝阳”田径邀请赛如约而至。作为区域中小学体育教育成果的集中展示平台，本届赛事通过“线下+云端”模式，吸引34支精锐队伍同频竞技，打造标准化、专业化的竞赛体系，促进跨校区教育资源深度融合，生动诠释朝阳师生“追求卓越、突破自我”的体育精神，为青少年综合素质提升与集体荣誉感培养提供实践舞台。

活动开启前，学校热烈欢迎嘉宾的到来，并在签名墙合影留念，各参赛队伍与领导们观看了保利小学体育发展特色展板以及丰富的体育社团视频，学生讲解员绘声绘色地阐释学校“四个一+N”的金钥匙文化育人理念、体育特色、所获成果等，全景展现学校“必修课程+特色项目+赛事实践”的立体化培养体系，赢得了众人的高度称赞。

开幕式上，保利小学武术社团、啦啦操队及篮球社团展示大放异彩，表现形式令人耳目一新。保利小学景朝霞校长在致辞中回顾了保利小学在陈经纶中学教育集团五年以来的喜人佳绩，希望运动健儿们在此次邀请赛中享受运动激情，展现体育魅力与风采。

奥运会标枪冠军刘诗颖、世界马拉松冠军孙英杰也与同学们分享了自己参赛、训练的经历，深刻诠释了拼搏、坚持的体育精神，并号召同学们热爱运动、坚持运动。

朝阳区体育局冯长林局长讲话高度肯定了陈经纶中学教育集团以及保利小学一直以来的体

育工作，期待朝阳学子以此次邀请赛为出发点站上更高的领奖台，让体育精神绽放时代光芒。

在运动员代表和裁判员代表宣誓后，伴随常营回族乡马洪松乡长发起的第一枪，赛道瞬间化作运动员们彰显速度与激情的舞台。赛场之畔，志愿者们的热情参与，使这场赛事愈发鲜活感人，亦进一步激发了大家对体育运动的钟爱。

本次邀请赛不仅是对体育精神的传承与弘扬，更是保利小学五周年校庆的盛大启幕。作为落实“体育八条”的朝阳样板，保利小学以切实行动落实了教育部关于开展义务教育阶段学生每天锻炼2小时，学校每天1节体育课、课后锻炼1小时，试点推广体育课+大课间、体育课+课后体育服务的一体化教学模式的指导要求，为区域教育高质量发展注入新活力，让学生于体育锻炼中享受乐趣、锤炼意志！

北京市朝阳区体育局局长冯长林，常营回族乡乡长马洪松，北京市陈经纶中学党委副书记冯梅，奥运会标枪冠军刘诗颖，世界马拉松冠军孙英杰，朝阳区青少年活动中心副主任林颖，常营回族乡副乡长寇伟、副乡长魏凤雪，景泰小学集团校长刘松梅，北京市陈经纶中学民族分校校长郭峰，朝阳区教育科学研究院体育学科教研员王晓东，朝阳区第一少儿业余体校主管训练校长李韦良，朝阳区校园田径办公室主任邢文泽，保利小学校长景朝霞、党总支书记汤文义等领导和嘉宾参加此次田径邀请赛。（杜俊凯 李媛婧）

交流互鉴 共促发展

——陈经纶中学成功接待中国教育学会“领航计划”四川省卓越校长交流团

3月25日，北京市陈经纶中学迎来了一场高层次的教育交流活动。中国教育学会“领航计划”四川省第五期新时代中小学优秀党组织书记和卓越校长（初中）培养项目的学员一行到访陈经纶中学，双方围绕新时代教育管理、课程建设与资源共享等主题展开了深入交流。此次活动旨在促进京川两地教育经验互鉴，推动基础教育高质量发展。

共话教育：座谈交流启新思

上午，活动在陈经纶中学本部高中正式拉开帷幕。中国教育学会代表舒畅、四川省培养项目学员，陈经纶中学教育集团校长刘雪梅、副校长程木昌，本部高中执行校长徐琳、书记张晔等共同出席交流座谈会。会上，与会人员首先观看学校宣传片，全面了解陈经纶中学的办学理念与发展成就。随后，刘雪梅校长致欢迎词，并以“提质扩优永远在路上”为主题，详细介绍学校办学特色，重点分享集团化办学模式下的资源整合、教师专业发展与课程创新经验。四川省的校长们也积极发言，成都市天府第四中学校党委书记、校长张显国表示：“陈经纶中学的贯通课程和集团化办学模式为我们提供了宝贵的学习范本。”

实地探访：校园文化显底蕴

交流团在陈经纶中学领导的陪同下参观校园。从北校门的校园历史长廊到经纶广场，从现代化的双师教室到充满创意的3D打印课堂，再到校史馆中记载的百年办学历史，每一处都彰显着

学校深厚的文化底蕴与创新活力。参观过程中，四川省的校长们对学校的硬件设施和校园文化建设赞不绝口，内江市东兴区永福镇中心学校党支部书记、校长王千梅感叹道：“陈经纶中学将传统与现代完美融合，为学生提供了全面发展的优质环境。”

课堂观摩：教学实践展风采

下午的活动中，交流团深入课堂，观摩了初三年级的语文公开课。语文教师余慧以“浪漫豪情 彰显个性——盛唐‘诗仙’李白”为题，通过生动的讲解和互动，带领学生领略唐诗的魅力，课堂氛围活跃，展现了陈经纶中学教师扎实的教学功底和学生的良好素养。

微讲座分享：经验碰撞促提升

活动的最后环节是微讲座分享。本部高中教学副主任金朝娣以“唤醒孩子价值归属——谈贯通课程一体化建设”为题，介绍学校在课程整合与学生价值观培养方面的探索；集团副校长程木昌则围绕“打造纵横一体办学共同体，实现集团资源共享”，分享集团化办学的成功经验。讲座结束后，双方展开自由交流，就党组织建设、学生综合素质培养、教师专业发展等话题展开热烈讨论，交流气氛融洽而富有成效。四川省的校长们纷纷表示，这些经验对推动本地教育改革具有重要的借鉴意义。最后，刘雪梅校长向项目组成员赠书，以此展示经纶礼仪和学校的办学特色、学术成果与核心价值观。

此次交流活动不仅为京川两地教育工作者搭建了沟通的桥梁，也为新时代基础教育的发展注入了新活力，陈经纶中学以其优秀的办学成果和开放的态度，赢得了与会嘉宾的高度评价。双方一致表示，未来将继续加强合作，共同探索教育高质量发展的新路径，为培养更多优秀人才贡献力量。（集团教科研）

深化京蒙教育协作 共探自信育人创新

——团结湖分校与乌兰察布凉城县教体局举办交流座谈活动

为深入贯彻落实《教育强国建设纲要》精神，推动京蒙两地教育协作纵深发展，3月12日，北京市陈经纶中学团结湖分校与乌兰察布凉城县教体局联合举办了以“深化京蒙教育协作，共探自信育人创新”为主题的交流座谈活动。活动旨在通过课堂观摩、专题分享和座谈交流等形式，共同探讨新时代育人模式的创新与实践路径，助力教育现代化高质量发展。

活动伊始，团结湖分校对凉城县教体局考察组的到来表示热烈欢迎。凉城县教体局局长何渊生率队出席，双方就教育协作的深化与创新展开深入交流。团结湖分校初中部主管、党支部书记赵著、校长助理兼德育主任杨昆、教科研主任东雪婷等领导及教师代表共同参与交流活动。

课堂观摩 展现教学创新

课堂观摩环节，杨昆老师给考察组带来了一节生动的语文课《核舟记》，展示了学校在课堂教学中融入AI技术的创新实践。随后，考察组参观了学校的楼道文化，观看了学校宣传视频，深入了解了学校在教育教学、科研创新等方面的最新发展动态。

专题分享 共探育人新模式

专题分享环节，全国优秀教师、教科研主任东雪婷老师以“AI 赋能教学的实践探索”为题，分享了学校在人工智能与教育教学深度融合中的实践经验。东老师指出，AI 技术的应用不仅提升了教学效率，还为学生个性化学习和综合素质培养提供了有力支持。

初中部教学副主任钱梦玲老师介绍了学校在自主课堂建设与学科融合方面的典型案例，展示了学校在课程改革与育人模式创新中的积极探索。

座谈交流 碰撞思想火花

座谈交流环节，双方领导围绕课堂观摩和专题分享内容展开了热烈研讨交流。考察组对团结湖分校在教育教学中的创新实践给予高度评价，并就如何进一步推动京蒙教育协作、共享优质教育资源提出宝贵建议。

座谈会最后，凉城县教体局领导和校区主管校长赵著分别作总结讲话。何渊生局长表示，此次交流活动为凉城县教育发展提供了宝贵经验，希望未来双方能够进一步加强合作，共同探索教育现代化的新路径。赵著校长强调，京蒙教育协作是推动区域教育均衡发展的重要举措，学校将以此此次活动为契机，继续深化合作，为教育强国建设贡献力量。

此次交流座谈活动不仅加深了京蒙两地教育同仁的相互了解，也为双方在教育协作与创新育人方面注入了新的活力。未来，团结湖分校与凉城县教体局将继续携手共进，共享优质教育资源，共探新时代育人模式的创新与实践路径，为培养更多德才兼备的时代新人、推动教育高质量发展作出更大贡献。（钱梦玲）

心育赋能促成长 同心协力育英才

——陈经纶中学召开心理教育课题推进研讨会

3月5日下午，北京市陈经纶中学本部高中校区A1楼会议室气氛热烈，一场以课题研究为抓手推进学校心育工作的研讨会正在进行中。研讨会聚焦《拔尖创新人才校外一体化心理教育融通机制研究》课题深入推进。

北京市朝阳区青少年活动中心吴薇副主任、清华大学社科院积极心理学研究中心研究员汪明浩老师、北京师范大学婚姻家庭心理教育指导课题组成员任英老师，北京市陈经纶中学党委副书记冯梅、本部高中德育副校长赵黎黎，以及各校区心育工作主管领导、心理健康教师代表参加会议。

会议由冯梅副书记主持，她表示，国家明确要求加强心理健康服务体系建设，尤其重视青少年心理健康，北京市也出台了系列政策，鼓励学校探索多元心理教育模式，提升学生心理素养。与会人员在此背景下结合课题，以心育建设为方向各抒己见、踊跃发言。

吴薇副主任强调，要通过搭建校内外融通桥梁，打造家长工作坊等多种方式，着力培养学生的内驱力、竞争力与创造力。冯梅副书记提出，要整合学校、家庭、社会的心育资源，建立心育

工作机制，为学生的身心健康成长服务，构建校内外一体化的育人体系。

赵黎黎副校长分享了班主任培训计划，以及涵盖榜样课程、草地音乐节等丰富的学生活动规划，还提及即将开展的 AI+心理项目。汪明浩老师以清华书院建设为例，利用人工智能助力拔尖人才的培养，为人才多元培养提供新思路。

心理教师代表李程程、李佳丽分别建议开展小型家长工作坊、组织心理剧和开展团辅活动。保利小学隗合刚副主任介绍了心理课程进课堂、主题班会等实践经验和遇到的难题。

此次研讨会精准对接国家与北京市政策要求，通过整合资源、丰富活动形式、强化家校共育等举措，探索全方位心理教育路径。后续，陈经纶中学将深入调研，建立学生心理档案，对比分析不同班级、校区情况，持续完善心理教育融通机制，为教育强国建设贡献坚实力量，助力学生全面健康成长。（李程程）

本部高中校区志愿服务项目获评朝阳区最佳志愿服务项目

在近日举行的“朝阳群众聚合力，共朝美好向未来”朝阳区学雷锋志愿服务主题活动中，北京市陈经纶中学本部高中校区“中学生常态化街区爱老助残志愿服务项目”获评 2024 年度朝阳区最佳志愿服务项目。

本部高中“中学生常态化街区爱老助残志愿服务项目”是在校团委组织和指导下，与朝外街道朝夕港湾合作开展的志愿服务项目，涵盖双拥工作、文体服务、科普服务、心理辅导、信息技术服务等多种类型，获得服务对象的高度认可和广泛好评。

本部高中学生志愿服务活动以“学而事人”精神为引领，以“双向奔赴、共促成长”为理念，通过开发适合学生开展的项目式志愿服务活动，引导学生以自己所学的专业知识和技能为有需要的人士开展服务。在服务过程中，学生既为社会创造价值，实现个人价值的充分彰显，也实现所学知识和技能的有效迁移，做到了学以致用、知行合一。

朝外街道朝夕港湾是陈经纶中学校外志愿服务基地。自开展常态化合作以来，双方密切合作，共同挖掘学生身边的志愿服务和社会实践资源，为学生走出学校“小课堂”，走进社会“大课堂”创造条件。同时，校团委指导志愿者联合会组织开展丰富多样的校内志愿服务活动，利用信息技术手段对校内志愿服活动进行全程记录、闭环管理，引导学生树立奉献精神，自觉挺膺担当。（王非凡）

星河璀璨映少年 逐梦太空耀未来

——本部初中校区学子获得北京市中小学生天文摄影比赛一等奖

在 2024-2025 年度北京市中小学生天文摄影比赛中，北京市陈经纶中学本部初中校区初二 4 班的焦逸逍、温羽商和张振衣三位同学凭借精湛的摄影技术与独特的艺术视角脱颖而出，其作品《木星》《太阳黑子群》和《月面》均获得初中组一等奖，展现了经纶学子扎实的天文素养与创

新实践能力。

本部初中天文社依托陈经纶中学金鹏天文社团的优质资源，以“普及天文知识、培养科学思维、激发探索精神”为目标，开发天文校本课程，普及天文理论知识，积累天文观测经验，为学生打开认识宇宙的科学之门。通过系统性培养，学生在掌握望远镜操作、星图识别等技能的同时，形成了严谨求实的科学态度和团队协作精神。

未来，本部初中将持续打造天文特色课程体系，让更多学生通过仰望星空找到人生坐标，通过脚踏实地实现太空梦想。（温仰磊）

凝心聚力再创佳绩 匠心育人续写华章

——本部初中班主任工作坊蝉联北京市“紫禁杯班主任工作室学校工作坊”殊荣

3月19日，在北京市教育委员会组织召开的中小学优秀班主任评选表彰展示交流会上，北京市第五批“紫禁杯优秀班主任工作室学校工作坊”评选结果揭晓，北京市陈经纶中学本部初中班主任工作坊继第二批“紫禁杯优秀班主任工作室学校工作坊”入选后，再次荣膺第五批“紫禁杯优秀班主任工作室学校工作坊”称号，成为全市班主任队伍建设的示范标杆。

作为紫禁杯优秀班主任工作坊的优秀代表，本部初中班主任工作坊主持人余慧老师以“聚力同行 赋能成长”为题，在交流会上作专题分享。她围绕“目标引领、制度保障、研修创新、成果收获、再次启程”五大核心环节，系统介绍了本部初中班主任工作坊在班主任梯队建设、德育实践创新及成果转化等方面的积极探索和实践成果。

余慧老师提到，工作坊通过制订班主任阶梯式培养目标、构建“研训评一体化”班主任培养制度，依托德育科研课题研究、“我该怎么办”班主任工作情景模拟等创新研修模式，助力班主任实现从“经验型”向“专业型”的转变，促进班主任的专业发展。近年来，本部初中工作坊累计孵化市级德育案例20余项，有8位教师在《班主任理论与实践》杂志发表文章，并登上杂志封面。本部初中班主任工作坊为学校培养了一支优秀的班主任队伍，同时辐射带动区域内班主任队伍协同发展，其经验为全市班主任工作室建设提供了可复制的范本和可推广的经验。

未来，学校将依托班主任工作坊平台，不断扩大优质资源的辐射半径，通过跨区域结对共建、公益讲座、案例共享等形式，助力更多中小学班主任的成长提升，为“宜学”朝阳建设和首都基础教育高质量发展贡献智慧与力量。（余慧）

架设语言桥梁 传递中国声音

——本部初中学生在青少年演讲与思辨外文素养活动全国总展示中斩获佳绩

在近日落幕的2025年度“未来外交官”青少年演讲与思辨外文素养活动全国总展示中，北京市陈经纶中学本部初中校区学生历经初选、复选、半决赛、北京总展示、全国总展示等多轮激烈角逐，凭借卓越的外语素养、敏捷的思辨能力和自信的舞台风采，最终26人获奖。其中，在

全国总展示中获得金奖 2 名、铜奖 1 名；在北京市总展示中获得金奖 4 名、银奖 1 名、优胜奖 21 名。

本届活动由中译出版社、北京语言大学出版社等权威机构联合主办，旨在培养青少年国际视野与跨文化沟通能力，吸引了全国数千名优秀学子参与。总展示现场，来自 30 多个省市的选手同台竞技，50 余位外交、教育及出版领域的专家学者担任评委，竞争激烈程度远超往届。

赛前，本部初中英语教研组高度重视此项工作，初二英语备课组赵智英老师积极组织动员，对初二学生进行了专题培训，邀请往届获奖学生分享备赛经验，并针对参赛选手特点制订了个性化辅导方案。参赛选手在繁重学业之余，利用课余时间反复打磨演讲稿、模拟辩论场景，将备赛与课业学习有机结合。从演讲稿的立意打磨、即兴演讲的逻辑构建到舞台表现力的细节雕琢，初二英语备课组的老师们全程倾力指导，为参赛选手不断提升英语演讲能力、增强自信心和竞争力保驾护航。

在全国总展示的主题演讲环节，参赛选手们围绕“应对全球挑战，发出中国声音”展开论述，以流畅的外语表达对全球化议题的深刻思考，展现了扎实的语言功底与家国情怀；即兴演讲和辩论环节，参赛选手们随机应变、妙语连珠，凭借清晰的逻辑与独到见解亮明观点，赢得评委赞誉；风采展示环节，参赛选手们以朗诵、配音等多元形式，生动诠释了中华文化魅力，彰显了经纶学子多才多艺的综合素养。

从初登赛场的紧张到全国总展示舞台的从容，经纶学子用实力证明，语言不仅是交流工具，更是文化传播的桥梁。他们的精彩表现，不仅为个人成长助力，更以青春之力积极向世界传递中国青年声音与中华文化智慧，诠释了“未来外交官”的使命与担当。（赵智英 来虹宇）

三八节致全体经纶女教师的慰问信

亲爱的经纶女教师：

在这个充满希望与生机的美好时节，我们迎来了第 115 个“三八”国际妇女节。在此，陈经纶中学教育集团向辛勤耕耘、无私奉献的全体经纶女教师，致以最诚挚的节日问候和最崇高的敬意！

百年风雨兼程，陈经纶中学“老实做人、勤奋做事、自强不息、创新发展”的经纶精神薪火相传，每一位经纶女教师都是学校发展的见证者、参与者和推动者，你们以坚韧不拔的毅力和无私奉献的精神，克服重重困难，在教育发展的征程上奋勇前行。

如今，陈经纶中学教育集团再次扩员，新增 5 所成员校和 4 所联盟校，形成一校 35 址、在校学生 3 万余人的办学规模。在集团化办学的探索之路上，我们不断提升治理效率，努力开创教育发展新局面。过去的一年，学校成绩斐然：成为北京大学博雅人才共育基地和北京信息科技大学、北京交通大学优质生源基地，中高考再创佳绩，被评为全国依法治校示范校，“双奥朝阳”首届“郎平杯”排球文化盛典暨排球区域邀请赛圆满收官，“双奥朝阳”2025 年中小学生花样游

泳比赛暨陈经纶中学游泳馆开馆仪式成功举行，吴灵芬合唱教育中心也落户学校……这些成绩的背后，离不开女教师们的辛勤付出与卓越智慧，你们以高度的责任感和使命感，在教育教学一线发光发热，为学校赢得了荣誉，为学生的成长成才奠定了坚实基础。

过去一年，在学校引领下，女教师们认真钻研教育教学理论，全面提升专业素养，在各自岗位上尽职尽责、言传身教、教书育人，取得了丰硕的育人成绩和教研成果。你们用耐心和爱心，呵护着每一位学生的成长；用智慧和汗水，书写着经纶教育的辉煌篇章。

展望 2025 年，学校的发展任重道远。在集团化办学的深化、拔尖创新人才的培养、AI 赋能教学的探索、跨学科实践的推进以及“四航”工程的实施中，希望女教师们以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志投入其中，发挥重要作用，为学校的改革创新、高质量发展贡献力量！

最后，再次祝愿全体女教师节日快乐，身体健康，工作顺利，家庭幸福！

北京市陈经纶中学

2025. 3. 7

巾帼展芳华 感恩暖师心

——本部高中开展庆“三八”妇女节系列活动

在第 115 个“三八”国际妇女节来临之际，北京市陈经纶中学本部高中校区开展了一系列别开生面的活动，为辛勤耕耘的女教师们送上了温馨的节日祝福。此次活动不仅丰富了校园文化生活，更增进了师生之间的情感交流。

在活动中，同学们积极参与，用自己的方式表达对老师们的敬爱之情。同学们精心拍摄了视频短片，在短片中，他们纷纷向老师们送上真挚的节日祝福。一句句朴实而温暖的话语，一张张充满笑容的脸庞，无不传递着学生们对老师深深的感激与敬爱。

3月7日中午时分，校园里热闹非凡，同学们精心筹备的创意集市和艺术表演为节日增添了欢乐的氛围。

在创意集市上，同学们充分展示自己的奇思妙想——手工作品、书法绘画以及特色小物件等，饱含对老师的深深敬意与心意，吸引了众多师生驻足观赏。

艺术展演舞台上，同学们用精彩的表演为老师们带来了一场视听盛宴，活力四射的歌舞表演、激情澎湃的乐队演奏，赢得台下阵阵掌声与欢呼声。

老师们纷纷驻足观看，脸上洋溢着幸福与欣慰，在繁忙的工作之余度过了一段轻松愉悦的时光。

此外，学校还组织为教师个人及教研组、备课组拍摄照片，用镜头记录下老师们的美丽瞬间和团队风采。镜头前，老师们绽放出自信美丽的笑容，用影像定格这一美好的瞬间。这些照片不仅是对节日的纪念，更是对老师们辛勤付出的肯定。

此次庆“三八”节系列活动，不仅让女教师们感受到了节日的喜悦和学校的关怀，也让学

生们学会了感恩与表达。通过丰富多彩的活动，校园里洋溢着温馨与和谐的氛围，进一步促进了师生关系的融洽发展。（郭松梅）

经纶织梦美似锦 匠心雕琢绽芳华

——本部初中校区工会庆祝三八妇女节

三月春意渐浓，第 115 个三八国际劳动妇女节来临了。3 月 7 日，北京市陈经纶中学本部初中校区工会以“经纶织梦·匠心芳华”为主题，精心策划与组织系列庆祝活动，为全体女教职工送上温暖的节日祝福。

清晨，学校领导与工会委员在校门迎候，为每一位女教师送上祝福满满的康乃馨；电子屏播放着本部初中女教师的风采影像；伴随着一声声真挚的祝福，女教师们纷纷合影，定格她们追寻教育梦想的魅力和芳华。

午间，美术教室变身非遗工坊，四组漆扇制作台前，女教师们在王江老师的指导下，以水拓技法晕染出流动的艺术，方寸团扇间尽显东方美韵。更有初一 5 班的学生装扮成哪吒和敖丙，为老师们送来惊喜与祝福。

匠心工坊更掀高潮，男教师们也纷纷加入祝福，在李威校长的带领下设计个性台灯，从灯座拼接到创意装饰，一盏盏光影艺术品点亮了教师的智慧与温情。

本次庆祝活动以花寄情、以艺载道，既传递了学校对女教师的敬意，更以多元文化体验激扬匠心之美。愿每一位经纶女教师在教育的经纬中织就经纶学子的锦绣前途，用教育智慧成就学校发展的绚烂华章！（本部初中工会）

花漾教坛 师韵绽放

——帝景劲松分校开展庆三八国际劳动妇女节活动

为庆祝“三八”国际妇女节，陈经纶中学帝景劲松分校工会于 3 月 4 日至 6 日，组织五校区先后开展了以“花漾教坛，师韵绽放”为主题的永生花小夜灯手工制作活动。

此次活动旨在“以美润心、以劳启智”，通过艺术舒缓教师身心，借助美学实践提升育人敏感度，让教师在创造美的过程中深化对“生活即教育”的理解，引导老师们将零散花材转化为光影艺术的同时，体味施教过程亦如将知识碎片编织成生命的美丽图景。

活动现场，指导老师讲解了永生花的材质及内涵，从构图、配色、修剪，以及搭配等方面讲解了制作技巧。老师们兴致勃勃参与其中，纷纷将色彩缤纷的干枝花瓣和明丽绽放的花朵巧妙搭配，辅以暖黄色的灯串，创作出一盏盏独一无二的梦幻小夜灯。众人携手相助，欢声笑语中，指尖轻舞，共赏艺术之美，愉悦之情溢于言表。活动尾声，兼具实用与美学的手工灯渐次点亮，光影斑驳，与绚烂花朵交相辉映，为节日平添一抹温馨。

师者如光，虽微致远。永生花象征坚韧与美好，正如女性在教育中绽放的力量。当一盏盏小

夜灯亮起，一幅幅教育温馨的画卷也缓缓展现。同时，也展示出帝景劲松分校“教师发展生态圈”：教学研习、心灵育人、生活美育三维空间的蓬勃构建。未来，帝景劲松工会将始终关注教师幸福力的提升，持续创新活动形式，让师者匠心与生活诗意双向奔赴。（李冬新）

摇骰送健康 光影颂师魂

——保利分校举办三八妇女节庆祝活动

在第 115 个三八国际妇女节来临之际，北京市陈经纶中学保利分校精心策划了系列丰富多彩的活动，向全校女教职工送上诚挚的关怀与敬意，营造出温馨和谐的节日氛围。

3 月 7 日清晨，校园里洋溢着浓浓的节日气息。7 点至 7 点半，荣丽校长、吕娜书记带领干部们早早来到学校南门，与初一初二的学生代表们一同为女教师们送上节日祝福。校长和书记将一份份包装精美的礼品递到女教职工手中，还不忘送上一句句温暖的节日祝福。4 名初二学生在一旁协助发放礼品，礼貌地说着“老师，节日快乐”，清脆的声音在校园门口回荡。

当天的课间操和中午午休时间，“活力骰派·健康新‘声’活”活动在校园内热闹开展。活动现场，长桌上摆放着成塔状的六种健康养生果蔬，每堆前都贴着用毛笔书写的养生口诀。老师们通过摇骰子，根据骰子点数领取对应的果蔬。“一天一苹果，医生远离我”，摇到 1 点的老师开心地领取一个苹果；“橙双橙对，活力加倍”，摇到 2 点的老师则收获两个橙子……丰富多样的形式，让老师们在欢乐中收获健康。

为进一步丰富教职工的文化生活，弘扬师德师风，3 月 6 日和 7 日下午 4 点至 5 点半，学校组织全体教师前往长楹天街五层卢米埃影城观看《你的声音，点亮教育微光》。该影片聚焦一群坚守在教育一线的教师，讲述他们用爱与责任、耐心与智慧，帮助学生们克服困难、追逐梦想的故事。老师们对影片故事产生了强烈的共鸣，久久沉浸在影片情节中。大家纷纷表示，影片不仅让自己感受到了教育的力量和意义，也为今后的工作提供了更多的动力和启发。

保利分校庆祝三八妇女节系列活动的开展，不仅为女教职工们送上了节日的祝福，展现了学校对女教职工的尊重与关爱，也增强了全体教职工的凝聚力和归属感。（刘雪亮）

民族分校开展三八妇女节系列庆祝活动

3 月 7 日，北京市陈经纶中学民族分校全体教职员工迎来第 115 个三八国际妇女节，以“魅力巾帼，创意绽放”为主题的系列庆祝活动在榴园精彩启幕。

温馨启幕 情暖“她”心

在榴园餐厅，环境缤纷多彩，女教师们笑容灿烂。男教师们纷纷送上“祝女神们节日快乐”等真挚祝福，女教师们接过学校精心准备的“伴手礼”，脸上洋溢着幸福，享受着节日里温馨关爱的氛围。

指尖生花 创意飞扬

学校工会精心筹备了“三八”DIY 体验活动，全体教师共赴一场创意与欢乐交织的手工盛宴。活动聚焦印花托特包与螺钿胸针制作，以巧手匠心为笔，发现手工之乐，创造专属美好。

印花托特包：背上行囊，“袋”走创意

在专业老师的悉心指导下，大家很快掌握了印花技巧。印花环节更是创意爆棚，有的老师选择了简约的几何图案，用鲜明的色彩碰撞展现时尚感；有的老师钟情于细腻的花卉，轻轻按压模具，一朵朵娇艳的花朵便绽放在托特包上，仿佛将整个春天都收纳其中。制作过程中，女教师们互相交流、分享经验，欢声笑语回荡在每一个角落。

一个个独一无二的作品，不仅承载着女教师们的巧思，更成为了她们节日里最珍贵的礼物。大家纷纷拿起自己的成品拍照留念，镜头里的她们，笑容比春日的阳光还要灿烂。印花托特包，让个性在包上绽放，“袋”走无限创意。

螺钿胸针：熠熠微光，“饰”出精致

在螺钿胸针制作活动现场，气氛热烈而温馨。老师们围坐在一起，目光专注于手中的材料，传统螺钿工艺此刻触手可及。她们轻轻拿起镊子，小心翼翼地镶嵌着螺钿薄片，每一片的放置都倾注了耐心与巧思，不断尝试组合，力求打造出独一无二的精美造型。

当一枚枚螺钿胸针在指尖逐渐成型，古韵悠悠别在衣襟之上，老师们眼中满是惊喜与自豪。看着自己亲手制作的作品，心底的成就感不仅体现在胸针上，更洋溢在每一位老师的脸上。大家互相欣赏着、赞叹着，尽情享受着手工作带来的愉悦时刻。

凝聚力量 书写新篇

系列庆祝活动，为教师们搭建了挖掘潜能、创造美好的平台，是老师们忙碌中的心灵休憩站。老师们在活动中收获了手工乐趣和专属作品，增强了相互交流，凝聚了校园向心力。

榴园教师将不忘初心、砥砺前行，以更加饱满的热情投身教育事业，践行四“JING”价值要求，汇聚个人智慧与团队力量，为建设高品质中华民族共同体学校全力以赴，书写校园新篇章。

（楚洪娟）

与花相伴绽放芳华 温馨家园健康幸福

——崇实分校“三八妇女节”系列活动丰富多彩

在第 115 个国际三八劳动妇女节到来之际，北京市崇实分校工会于 3 月 4 日下午在学苑校区开展了丰富多彩的活动，既有守护健康的朝阳医院专家医生进校义诊咨询，也有异彩纷呈的女教师花艺香薰蜡烛手工制作。

下午两点，北京市朝阳医院公共关系部马雪主任带领刘方、安丽、祖思、王克涛、李杨、江倩六名专家莅临学校，涉及皮肤与美容科、中医科、心理科、运动与康复医学科、耳鼻咽喉头颈外科和儿科等多个科室。这次“春暖送健康”专家医生现场义诊咨询吸引学校 87 人次教职工就

诊咨询，为教师提供了专家面诊、病情初筛、预约挂号等全方位、一条龙的服务。

义诊结束后，学校工会组织老师们开始了热热闹闹的香薰蜡烛花艺创作的团建活动。活动中，崇实分校党总支书记刘晓丽代表学校党政工团向女同胞及男教师的贤内助表示亲切的问候，感谢大家对学校工作的理解与支持。同时也表示学校会持续做好女教师关爱服务工作，切实提升全校教职工的获得感和幸福感，希望女教职工为崇实高质量发展贡献新的巾帼力量。

随后，教师们以工会小组为单位，交流创作，10余个品种的香薰、蜡烛、多肉植物的原料在女教师们的巧手雕琢下各展风采。多肉萌萌惹人怜，萌君百忙得一闲，形状各异、花色不同的植物盆景，恰如崇实教职工多彩的生活。

花艺是女教师最喜欢的活动，生活离不开美，离不开芳香，精彩的香薰蜡烛盆景作品表达出了崇实教师们对生活的热爱、对工作的追求。（严家格 郑美华）

守护舌尖上的校园 共筑成长好“食”光

——保利分校召开膳食委员会会议

近日，北京市陈经纶中学保利分校三层会议室里，一场关乎全校师生“舌尖幸福”的膳食委员会会议成功举行。会议由学生发展处赵鑫主任主持，会议汇聚了校方领导、餐饮公司代表、家长代表以及学生代表，大家齐聚一堂，为提升校园餐饮质量出谋划策，共同守护师生的饮食健康。

赵鑫主任在会上明确膳食委员的关键职责：不仅要严格监督食堂饭菜，确保菜品丰富多样、干净卫生、分量充足且品质优良，还要在学校、学生与食堂之间搭建起沟通的桥梁。一方面，协助学校强化食堂管理，促使食堂工作人员热情服务，不断提升饭菜品质，让学生吃得开心、吃得饱、吃得健康；另一方面，及时收集并反馈家长和学生的用餐意见，每学期通过开展问卷调查或组织学生代表座谈会等方式，为校园餐饮的持续改进提供有力依据。

学校食堂开学的准备工作也在会上揭晓。在菜品创新与定制方面，食堂每周会推出一款新品特色小吃，涵盖各地风味，在保障营养的同时，不断优化菜品搭配，给师生带来全新的味觉享受。食品安全管理始终是重中之重，食堂严格落实各项安全制度，加大日常监督检查力度，全方位守护师生“舌尖上的安全”。为提升服务质量，食堂每周定期对员工进行培训，提高员工的服务水平和专业技能。主食调整上也亮点满满，每周两次调整杂粮饭，早餐添加粗粮，进一步优化学生的膳食营养结构。此外，食堂全面推行8S管理，从整理库存、整顿物品摆放，到清扫卫生死角、强化员工素养等多个维度发力，打造安全、节约、创新的食堂环境。

家长代表们在会上积极发言，分享了自己的看法。有的家长表示现场参观后，对孩子餐食的制作过程有了更深入的了解，感到十分安心；也有家长提出了建设性意见，希望早餐增加绿叶菜和素馅包子，调整浇汁菜品，让午餐更清淡些，并在晚餐中定期加入甜点，丰富学生的用餐体验。六年级学生的家长还对学校丰富的餐品和特色小吃给予了高度评价。

针对家长的意见，会议形成了切实可行的决议。食堂将加大菜品供应量，保证最后一位就餐的学生也能吃上充足且温热的饭菜；根据膳食营养搭配原则，合理调整菜谱；严格规范员工出品，确保餐食色香味俱全。

吕娜书记在总结发言中强调，校园食品安全是学校工作的重点，膳食工作直接关系到师生的健康和学习生活质量。学校将持续关注食品安全的各个环节，不断优化完善，努力为师生打造安全、健康、舒适的就餐环境。会议结束后，吕娜书记带领膳食委员会成员参观了食堂，详细了解了原料采购储存、菜品加工制作、餐具清洗消毒和食品留样等环节，让家长和学生更加放心。

荣丽校长与吕娜书记还热情邀请家长代表一同品尝学生餐。大家围坐在一起，一边品尝着食堂精心准备的饭菜，一边交流着用餐感受。校长和书记认真倾听家长们的反馈，针对家长们提出的口味、食材搭配等问题，现场展开讨论，提出改进方向。这一场特别的用餐体验，不仅拉近了学校与家长之间的距离，更让家长真切感受到学校对学生饮食的用心，为校园餐饮的持续优化注入了新的动力。

保利分校始终将师生的饮食健康放在首位，在各方的共同努力下，校园餐饮工作必将不断进步，为学校的发展提供坚实的后勤保障，助力师生在美好的校园时光里健康快乐地学习和工作。

（赵鑫）

“禁种铲毒”公益宣传 保利小学在行动

为进一步增强学生禁毒意识，普及禁毒知识，3月14日，北京市陈经纶中学保利小学德育处带领学生代表，积极参与了由常营乡政府平安建设办组织的“禁种铲毒”公益宣传活动，以实际行动助力营造无毒社会环境。

宣传活动中，通过生动形象的图片，学生们深入了解了毒品原植物的特征，清晰辨识出罂粟、大麻等毒品原植物的外观，有效提升了识别毒品原植物的能力。学生们纷纷化身“禁毒宣传员”，走出校园，深入社区，向居民们发放“禁种铲毒”宣传资料。

在宣传过程中，学生们以稚嫩却坚定的声音，向居民们详细讲解毒品对个人、家庭及社会的严重危害，呼吁大家共同参与“禁种铲毒”行动，并强调若发现种植毒品原植物的情况，应及时向公安机关报告。居民们对学生的宣传活动给予了高度评价，许多人表示，通过孩子们的讲解，更加深刻地认识到“禁种铲毒”的重要性，今后将更加积极地支持禁毒工作。

此次“禁种铲毒”公益宣传活动，不仅让保利小学的学生们深刻认识到毒品的危害，提升了他们的自我保护意识和社会责任感，还通过学生们的积极宣传，将禁毒知识广泛传递至社区的各个角落，有效扩大了禁毒宣传的覆盖面和影响力，为构建无毒社区、无毒社会贡献了坚实力量。

（宋云鹤）

珍爱生命重预防 保驾护航促成长

——本部初中校区联合呼家楼街道平安办开展禁毒宣传进校园活动

为深入贯彻落实习近平总书记关于禁毒工作的重要指示精神，全面推进青少年毒品预防教育，3月4日，北京市陈经纶中学本部初中校区联合呼家楼街道平安办开展禁毒宣传进校园活动，邀请天康戒毒康复所一级警长闫菲作“珍爱生命，远离毒品”主题教育讲座，本部初中德育处教师与初一年级部分学生参加活动。

活动当天，学校多功能厅内座无虚席，同学们满怀期待，眼神中闪烁着对知识的渴望。闫菲警长登上讲台，凭借其丰富的经验和专业的知识，为经纶学子们带来了一场别开生面的禁毒知识讲座。

讲座中，闫菲警长首先通过分析《破冰行动》等影视作品中的毒品场景，展示伪装的新型毒品如“奶茶粉”和“跳跳糖”等，揭示毒品的隐蔽性，引起师生的关注；随后通过真实案例详细讲解电子烟的诱惑力和危害性，并结合电子烟门店分布揭示其普及程度，呼吁大家警惕电子烟，保护自己的健康和未来。闫菲警长还详细介绍了毒品的概念、特征、种类、成瘾机制，以及对个人、家庭和社会的破坏性影响，提醒同学们意识到毒品的危害。

同学们认真听讲、记录重点，并踊跃参与问卷调查和有奖问答，以巩固所学知识，加深对禁毒危害性的认识。同学们表示，一定会时刻保持警惕，远离毒品，并且要向身边的人宣传禁毒知识，争当禁毒的小小宣传员。

今后，本部初中将继续与社区携手同行，将禁毒教育与社会主义核心价值观培育深度融合，构建“预防-干预-保障”全链条防护体系，共同守护校园净土，为青少年撑起一片无毒晴空，培养出堪当民族复兴大任的时代新人，以更加昂扬的姿态迎接教育现代化的壮丽征程。（阴泓宇 周子然 米媛歆）

制作：集团媒体宣传室

责编：罗军 黄杰

邮箱：cjlxcbs@163.com